

メンタルヘルス対策でお悩みの事業主様へ

(労働者数300人未満の中小規模事業場が対象)

メンタルヘルス対策のすすめ方などに困ったら、
まずは、産保センターにご相談ください。

わたしたち、 メンタルヘルスの専門家が 無料で支援いたします

サポート



神奈川県産保センターには、メンタルヘルス対策のスペシャリストが勢ぞろい!

医師や弁護士、保健師や社会保険労務士、公認心理士等の **産業保健相談員**^{※1} や **メンタルヘルス対策・両立支援促進員**^{※2} の専門家が **無料** で相談対応しています。

※1 産業保健相談員は、職場におけるメンタルヘルス不調の予防から職場復帰支援に至る相談等に対応しています。

※2 メンタルヘルス対策・両立支援促進員は、事業場からの支援依頼を受けて職場を訪問し、メンタルヘルス対策の普及促進のための支援を行います。
(心の健康づくり計画策定のアドバイスやメンタルヘルス教育を実施していますが、事業場の支援回数には限度があります。)

心の健康づくり
計画?

長時間労働で、社員が
メンタルになった?

ストレスチェック
制度?

管理監督者や
若年労働者等の
教育・研修?
だれがやるの?

職場復帰支援
プログラムがない?

メンタルヘルス対策に
ついて悩んだら、まずは、
神奈川県産保センターに
連絡しましょう。

社内での
相談体制?

メンタルヘルス対策の
導入や改善方法は
どうしたら?



独立行政法人 労働者健康安全機構

神奈川県産保センター

メンタルヘルス対策支援 FAX 申込書

神奈川県産保センターのホームページからもお申込みできます。

令和 年 月 日

事業場名		労働者数	人
所在地	〒		
	TEL		FAX
担当者	部署名	氏名	
	E-mail		
	職種	<input type="checkbox"/> 産業医 <input type="checkbox"/> 産業看護職 <input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> 人事・労務担当者 <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> その他 ()	
業種		業務内容	
事業場体制の整備状況	「心の健康づくり計画」： 策定済み ・ 要変更 ・ 検討中 ・ 未策定 「ストレスチェック制度」： 実施済み (集団分析： あり ・ なし) ・ 未実施 「職場復帰支援プログラム」： 作成済み ・ 要変更 ・ 検討中 ・ 未作成		
訪問希望日	第1希望	令和 年 月 日 ()	時間帯 : ~ :
	第2希望	令和 年 月 日 ()	時間帯 : ~ :
希望する支援内容 <input type="checkbox"/> にし点を入れてください。			
<input type="checkbox"/> 個別訪問支援 (希望する番号に○を付けてください)			
1 事業内メンタルヘルス管理体制の整備支援 5 メンタルヘルス不調者への早期発見と対応 2 事業場の実態把握支援 6 職場復帰支援 3 衛生委員会の調査審議支援 7 教育研修の実施に係る支援 4 職場環境の把握と改善に係る支援 8 心身の状態の情報の適正管理 (社労士対応)			
<input type="checkbox"/> 「心の健康づくり計画」の策定にかかる支援			
<input type="checkbox"/> ストレスチェック制度の導入に関する支援			
<input type="checkbox"/> 職場復帰支援プログラムの作成支援			
<input type="checkbox"/> 管理監督者向けメンタルヘルス教育研修 (1 事業場 1 回限り)		※教育研修は、利用制限がございます。 複数回希望の場合、講師を有料で斡旋しています。若年労働者は、新入社員や20歳代の若手社員を対象。	
<input type="checkbox"/> 若年労働者向けメンタルヘルス教育研修 (1 事業場 1 回限り)			
その他、希望する支援の具体的な内容がありましたらご記入してください。 (神奈川県産保のホームページからでも、具体的内容をお送りいただくこともできます。)			

申込書到着後、当センターからご担当者あてに、訪問日時等の調整についてご連絡いたします。

申込先 神奈川県産業保健総合支援センター 横浜市神奈川区鶴屋町3-29-1 第6安田ビル3階
TEL: 045-410-1160 FAX: 045-410-1161
ホームページ申込み <https://www.kanagawas.johas.go.jp/sien/req/req.php>



※本件は、当センターの支援申込を目的とした用紙です。目的以外の使用は行いません。