

こころの相談窓口

(アルコール・薬物・ギャンブル等への依存症含む)

| 相談窓口名称 | 開設時間等 | 電話番号 | 備考 |
|------------------|---|----------------------|--|
| 依存症電話相談 | 毎週月曜日・火曜日 13:30~16:30 (年末年始、祝日を除く) | 045-821-6937 | アルコールや薬物、ギャンブル等の依存症についての相談をお受けしています |
| 依存症面接相談 | 予約制 (受付時間: 平日 8:30~17:15) | (代表) 045-821-8822 | |
| こころの電話相談 | 毎日 (年末年始・土日祝日OK) 24時間 | 0120-821-606 | こころの病気かどうか心配、生活・仕事に関する悩み、対人関係の悩み、喪失体験への悩み、性に関する悩み (性的マイノリティ) などの相談もお受けしています。 |
| 横浜市 依存症個別相談 | 平日: 8:45~17:00 (祝休日、年末年始を除く) | 045-671-4408 | アルコールや薬物、ギャンブル等の依存症についての相談をお受けしています |
| 横浜市 こころの電話相談 | 月曜日~金曜日: 17:00~21:30 土曜日、日曜日、祝日: 8:45~21:30 | 045-662-3522 | こころの健康、悩みなどの相談 |
| 川崎市 こころの電話相談 | 毎日: 9:00~21:00 年末年始 (12月29日~1月3日): 9:00~17:00 | 044-246-6742 | |
| 相模原市 こころの電話相談 | 毎日 (年末年始を除く) 17:00~22:00 (受付は21:30まで) | 042-769-9819 | |
| 横須賀 こころの電話相談 | 平日: 16:00~23:00 土日祝: 9:00~23:00 毎月第2水曜日: 16:00~翌朝6:00 | 046-830-5407 | |