

メンタルヘルス 事業場外資源 ガイドブック

役割と機能

KANAGAWA



独立行政法人 労働者健康福祉機構
神奈川産業保健総合支援センター

平成26年度
産業保健調査研究報告書



アクセス JR線、東横線、みなとみらい線、京急線、相鉄線、市営地下鉄
「横浜駅」より徒歩約8分

独立行政法人 労働者健康福祉機構
神奈川産業保健総合支援センター

〒221-0835
横浜市神奈川区鶴屋町3-29-1 第6安田ビル3階
電話：045-410-1160 FAX：045-410-1161
URL：http://www.sanpo-kanagawa.jp/
E-mail：sanpo14@kba.biglobe.ne.jp

ご利用いただける日時

● 休日を除く毎日/午前9時～午後5時

休日 ● 毎土・日曜日及び祝日 ● 年末年始

● 事業内容その他の詳細につきましては、当センターまでお問い合わせ下さい。

－ はじめに －

平成 18 年 3 月 31 日に、いわゆるメンタルヘルス指針「労働者の心の健康の保持増進のための指針」が公表され、各事業場において、メンタルヘルスケアが実施されてきたところです。また、平成 27 年 12 月 1 日からは、労働者のメンタルヘルス不調を未然に防止するための、いわゆるストレスチェックの実施が義務付けられることとなっております。

このような状況下において、基本となるメンタルヘルス指針の中に謳われている 4 つのケアを効果的に実施することが、より重要となっております。

特に、事業場内産業保健スタッフ等がない場合は、事業場外のさまざまな資源を活用して、メンタルヘルスについて知識を得ている専門家から助言を得られるようにしておくことが大切です。

事業場外資源の中には、労働者の心の健康相談、事業場内メンタルヘルス体制相談、休職中の労働者の職場復帰訓練等でも無料で利用できる機関が複数あります。メンタルヘルス対策を継続的なものにするには経済的な負担を少なくすることも重要です。

事業場外資源に位置づけられている機関・団体は県内に多数ありますが、事業場に対して何を・何処まで支援する機能を持っているかを整理された資料が少ないと感じます。

そこで、民間 EAP を除く事業場外資源を可能な限り網羅した資料を作成し、利用しやすい「ガイドブック」としたので、ニーズに応じて活用し、メンタルヘルス対策推進の一助になることを願っております。

■ 目次

ガイドブックについて	2	横須賀・三浦地域	37
ガイドブックの利用法	3	県央地域	39
うつ病等の精神疾患による休職者のための リワーク支援	4	湘南西部地域	43
地域別 機関 MAP	5	湘南東部地域	45
「事業場外資源」の役割・機能 一覧表	7	西湘地域	47
全域 (神奈川県)	19	神奈川県精神科救急医療体制	49
横浜市	25	労働者の心の健康の保持増進のための 指針より (4 つのメンタルヘルスケア)	50
川崎市	33	ストレスチェック制度について	51
相模原市	35	「職業性ストレス簡易調査票」の項目	52

－ ガイドブックについて －

神奈川県産業保健総合支援センターは平成 26 年度研究として「労働者の心の健康の保持増進のための指針」(以降「指針」という)が促すメンタルヘルス対策上の諸取り組みを支援する用意がある機関・団体(事業場外資源)の役割・機能を明らかにするため、湘南東部地域・職域推進協議会(事務局:茅ヶ崎保健福祉事務所・企画調整課)と共同して、各対象機関にアンケート調査を行いました。このアンケート結果を基に神奈川県・保健福祉事務所との共同による「地域・職域連携事業」の成果として事業場外資源の役割・機能を分かり易く明らかにし皆様方が利用しやすい「ガイドブック」を作成いたしました。アンケート調査にご協力いただきました各機関に厚く御礼申し上げます。

アンケート調査は公的機関のほか、(一社)神奈川県精神科病院協会、(一社)神奈川県精神神経科診療所協会、横浜リワーク支援フォーラムの各会員と神奈川県健康管理機関協議会名簿で送付し、アンケート調査にご協力いただいたところのみ掲載させていただきました。

アンケート回答の内容をガイドブック化するため巻頭に一覧表を作成し機関・団体名、相談機能・研修支援の有無・研修以外の支援・医療機関の診療科目、提供サービスの項目を作成し該当部分に○で表記しました。そして市町村ごとの情報ページを別途作成し、機関・団体名、所在地/電話、事業概要を記載、相談機能は対事業場と対労働者・家族にわけ、カバーできる相談の範囲と相談の際の対応方法を記載した。事業概要には相談機能以外の機能と特記事項を掲載しました。なお、その他診療科目、備考等で記載できない内容を補いましたが、すべての内容を網羅できませんでしたので詳しくは各機関・施設にお電話等でご確認をお願いいたします。



－ ガイドブックの利用法 －

- 先ずは巻頭の最初に一覧表をご覧ください。対応する機能と役割に○が入っています。
- 最初に全域（神奈川県）の事業場及び労働者・家族向けを対象にしている公立機関を掲示しました。次に機関・施設の所在地ごとに各市町村別に機関・施設を掲示しました。
- 各市町村に分けた中でも全域に対応するものと、その市町村に居住または在勤者に限って対応する機関、施設がありますのでご注意ください。
- 一覧表の右端にページ数が書いてありますので、そのページを開いていただくと該当する役割・機能が書いてあります。紙面の都合上、詳細に関しましては記載されている電話または機関、施設名でパソコン検索して再度ご確認ください。
- 一覧表の左端の数字は地図上で大体の位置を示しています。所在地の目安としていただければ幸いです。

その他、湘南東部地区・職域連携推進協議会で作成した

「事業所で活用するうつ病等休職者の職場復帰支援期間情報集」

URL : <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f36/p895016.html>

もあわせて、ご利用ください。

事業場外資源としてご活用していただけることを願っています。



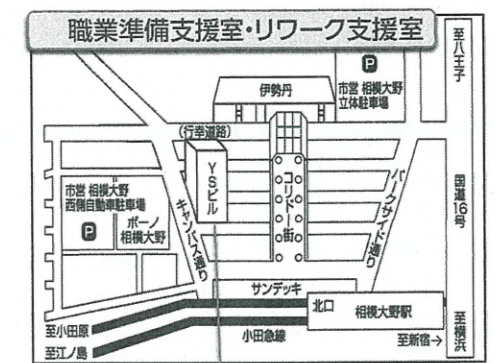
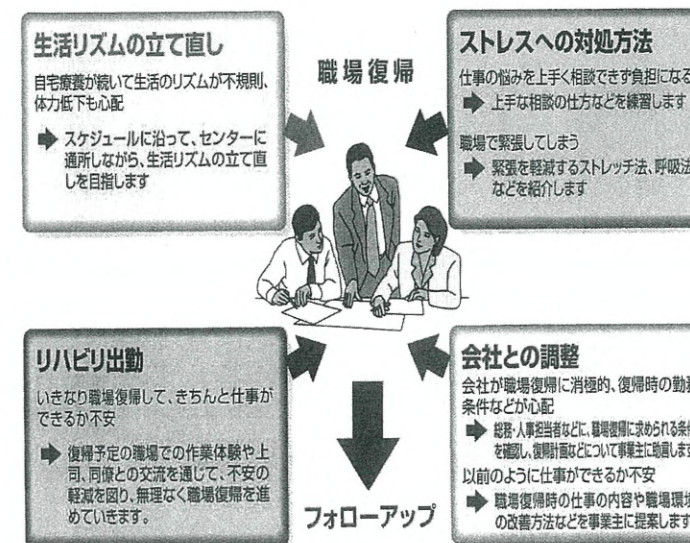
うつ病等の精神疾患による休職者のための リワーク支援 ～職場復帰のための支援を行っています～

相模大野駅前に支援室が開所しました！
＜相模大野駅徒歩3分＞(^_^)/
利用者・医療関係者・企業の方、お気軽にご相談ください。

○リワーク支援 ■対象：うつ病等の精神疾患による休職中の方 ■受講期間：3ヶ月程度

企業および主治医の同意のもと、生活リズムの立て直し、ストレス対処や疲労管理のための各種プログラムを実施しています。

- *センターでは、支援対象者・雇用事業主に対する支援を無料で行っています。
- *障害者手帳のない方も支援の対象です。
- *ただし公務員の方は支援の対象外となります。



- 【行き方】
- ① 相模大野駅中央改札を出る
 - ② 右手「北口」方向へ進む
 - ③ エスカレーターを降り、直進
 - ④ 最初の角を左折する。
 - ⑤ 右手側に「YSビル」

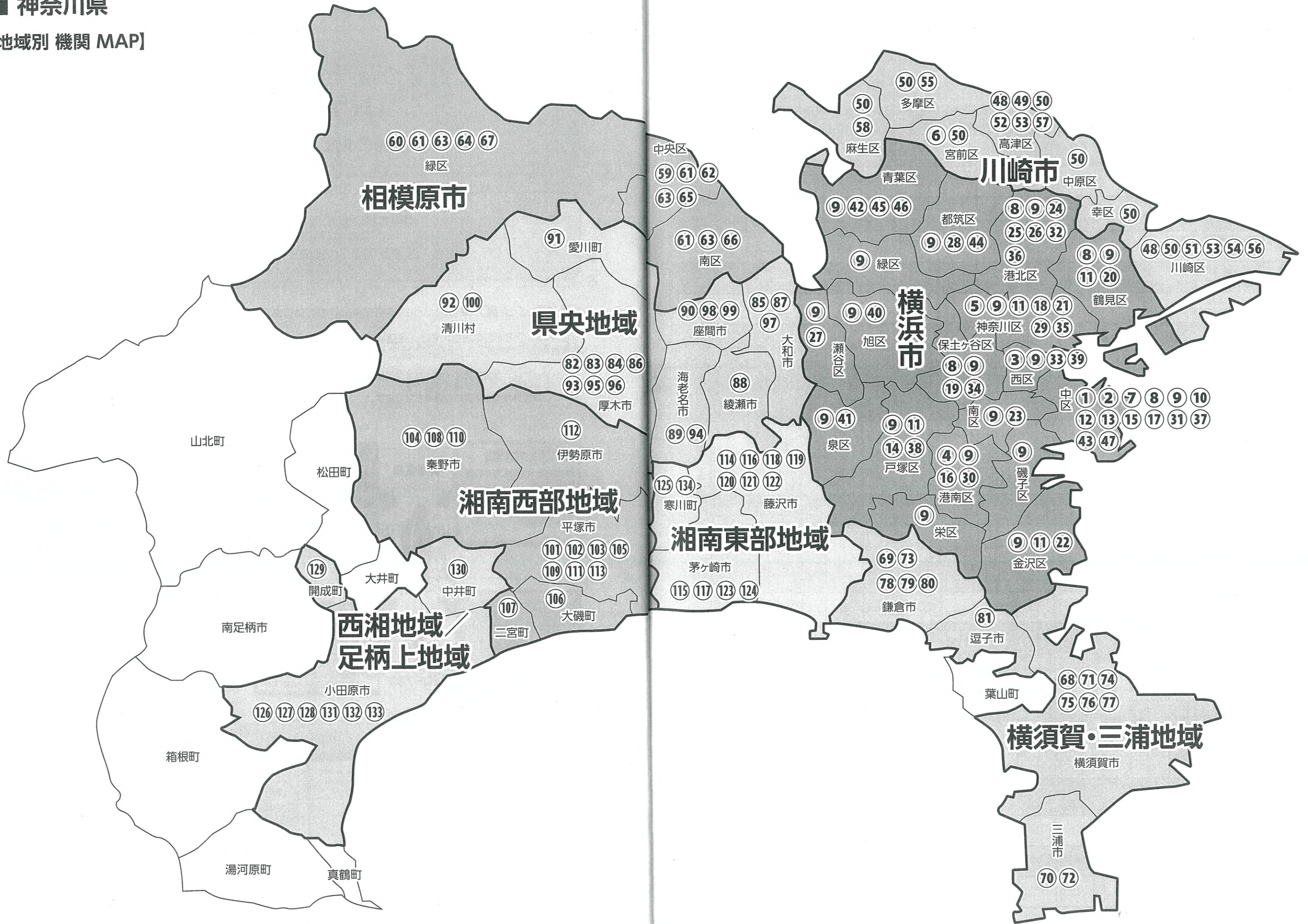
＜お問い合わせ＞

独立行政法人
高年齢・障害・求職者雇用支援機構
神奈川障害者職業センター
(本庁舎)
〒252-0315 神奈川県相模原市南区桜台13-1
TEL 042(745)3131
FAX 042(742)5789

職業準備支援室・リワーク支援室
〒252-0303
神奈川県相模原市南区相模大野3-13-7
YSビル5F
TEL 042(745)8845

■ 神奈川県

【地域別 機関 MAP】



地図No.	機関・団体名	相談								研修支援		研修以外の支援				(アドバイスや実務支援)						医療機関	その他	詳細ページ				
		会社向け				労働者/家族向け				会社向け	団体等向け	会社向け				労働者/家族向け			診療科目						提供サービス			
		電話	メール	来所	訪問	電話	メール	来所	訪問			職場の実態把握	事業場内のしくみ作り	関係スタッフの育成	心の健康づくり計画	職場復帰支援プログラム	ジョブ・コーチ	職場復帰へのアドバイス	休職期間中の生活・保健指導	リワークプログラムの適用	精神科				心療内科	神経内科	職場復帰支援プログラムあり	ナイトケア等のベッド
川崎市																												
48	川崎南・川崎北労働基準監督署	○		○		○		○			○															各管轄区域有り	33	
49	神奈川県かながわ労働センター川崎支所	○		○		○		○							○											対象地域川崎市	33	
50	川崎市保健福祉センター ①川崎区・②幸区・③中原区・④高津区・⑤宮前区・⑥多摩区・⑦麻生区					○		○	○								○											33
51	川崎市精神保健福祉センター					○																						33
52	川崎市男女共同参画センター					○		○																				33
53	川崎南・川崎北地域産業保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										対象50人以下の事業所	33	
54	横浜弁護士会川崎法律相談センター							○																				33
55	医療法人社団慶神会武田病院																○	○	○		○			○				33
56	川崎市立川崎病院																	○						○				33
57	宿谷クリニック	○		○							○								○									33
58	新百合ヶ丘なかむらクリニック																		○									33
相模原市																												
59	相模原労働基準監督署	○		○		○		○			○															各管轄区域有り	35	
60	相模原市ソレイユさがみ女性相談室							○																				35
61	相模原市 (①緑障害福祉相談課 ②中央障害福祉相談課 ③南障害福祉相談課 ④津久井保健福祉課)	○				○		○																				35
62	相模原市精神保健福祉センター					○		○			○															セカンドオピニオン	35	
63	相模原市保健所 中央・緑・南保健センター					○		○																				35
64	相模原地域産業保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										対象50人以下の事業所	35	
65	横浜弁護士会相模原法律相談センター							○																				35
66	北里大学東病院 精神神経科																	○	○									35
67	あいクリニック ケアかしの木 リワークセンター																○	○	○		○			○				35
横須賀・三浦地域(横須賀市、三浦市、鎌倉市、逗子市)																												
68	横須賀労働基準監督署	○		○		○		○			○															各管轄区域有り	37	
69	鎌倉保健福祉事務所					○	○	○	○																	対象地域 鎌倉市、逗子市、 葉山市	37	
70	鎌倉保健福祉事務所 三崎センター					○		○			○															対象地域 三浦市	37	

地図No.	機関・団体名	相談								研修支援		研修以外の支援			(アドバイスや実務支援)							その他	詳細ページ				
		会社向け				労働者/家族向け				会社向け	団体等向け	会社向け			労働者/家族向け			診療科目			提供サービス						
		電話	メール	来所	訪問	電話	メール	来所	訪問			職場の実態把握	事業場内のしくみ作り	関係スタッフの育成	心の健康づくり計画	職場復帰支援プログラム	ジョブ・コーチ	職場復帰へのアドバイス	休職期間中の生活・保健指導	リワークプログラムの運用	精神科			心療内科	神経内科	職場復帰支援プログラムあり	ナイトケア等のベッド
96	医療法人弘徳会 診療所「本厚木駅前 ところの相談室」			○				○											○	○					○	児童・思春期精神科	39
97	医療法人社団博徳会 林間メンタルクリニック			○				○											○								39
98	医療法人社団らいおんハート 座間ガーデンクリニックデイケア	○						○									○		○	○			○				41
99	医療法人社団らいおんハート 座間メンタルクリニック							○									○		○	○							41
100	医療法人社団増田厚生会 清川遺寿病院	○						○											○						○		41

湘南西部地域 (平塚市、大磯町、二宮町、伊勢原市、秦野市)

101	平塚労働基準監督署	○		○				○																		各管轄区域有り	43
102	神奈川県かながわ労働センター 湘南支所	○		○				○							○											対象地域 平塚市、藤沢市、茅ヶ崎市、秦野市、伊勢原市、寒川町、大磯町、二宮町、小田原市、箱根町、真鶴町、湯河原町、南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町	43
103	平塚保健福祉事務所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○										対象地域 平塚市、大磯町、二宮町	43
104	平塚保健福祉事務所 秦野センター	○		○				○		○	○															対象地域 伊勢原市、秦野市	43
105	平塚市役所							○																			43
106	大磯町民福祉部 スポーツ健康課 (大磯町役場)							○																			43
107	二宮町保健センター	○	○					○																			43
108	秦野市役所										○																43
109	平塚地域産業保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										対象50人以下の事業所	43
110	医療法人社団秦和会 秦野病院																		○				○		○		43
111	医療法人社団清風会 富士見台病院																		○								43
112	東海大学医学部付属病院																		○				○			ストレスチェック義務化施行も踏まえメンタルヘルス対策の体制づくりを検討中	43
113	湘南こころのクリニック							○							○	○			○	○							43

湘南東部地域 (藤沢市、茅ヶ崎市、寒川町)

114	藤沢労働基準監督署	○		○				○																		各管轄区域有り	45
115	茅ヶ崎保健福祉事務所	○		○	○	○	○	○	○	○																対象地域 茅ヶ崎市、寒川町	45
116	藤沢市保健所							○	○	○	○																45

■ 機関・団体名

横浜地方法務局人権擁護課

所在地	横浜市中区北仲通 5-57 第 2 合同庁舎	電 話	045-641-7926
U R L	http://houmukyoku.moj.go.jp/yokohama/frame.html		
開所時間	平日(月~金) 8:30~17:15		
事業概要	相談 TEL (0570-003-110) 面談は要予約 要望があれば企業研修実施「セクハラ、パワハラ、人権に関する一般的なもの」		

■ 相談機能(電話)

	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
対・個別事業場	-	-
対・個別労働者/家族	電話・メール・ 直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス

■ 研修機能(管理監督者への研修(ラインケア))

なし

■ 研修以外の支援内容(メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方に関する指導)

なし

■ 備考

なし

■ 機関・団体名

神奈川県かながわ労働センター

所在地	神奈川県横浜市中区寿町 1-4	電 話	045-662-6110
U R L	http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f7579/		
開所時間	第1~第4火曜日 13:30~16:30(土、日、祝日除く)		
事業概要	こころの健康に問題を生じさせている者に対し、専門の相談員が助言し、問題解決の支援をする		

■ 相談機能(電話)

	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
対・個別事業場	直接面談(来所)	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事案への対応の仕方・職場内の実態把握(ストレスチェック等を含む)の仕方・事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方
対・個別労働者/家族	直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨・専門医・治療機関の紹介

■ 研修機能(管理監督者への研修(ラインケア))

なし

■ 研修以外の支援内容(メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方に関する指導)

なし

■ 備考

なし

■ 機関・団体名

かながわ子ども・若者総合相談センター(神奈川県立青少年センター)

所在地	横浜市西区紅葉ヶ丘 9-1	電 話	045-242-8201(相談専用)
U R L	http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f100332/p453436.html		
開所時間	電話相談:火~日 9:00~12:00、13:00~16:00		
事業概要	・対象年齢:おおよそ 30 歳代まで ・電話相談:火曜~日曜 9:00~12:00、13:00~16:00 ・直接面談:電話相談で予約してから来所		

■ 相談機能(電話)

	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
対・個別事業場	-	-
対・個別労働者/家族	電話・直接面談(来所)	-労働者からの相談一般への対応の仕方

■ 研修機能(管理監督者への研修(ラインケア))

なし

■ 研修以外の支援内容(メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方に関する指導)

なし

■ 備考

なし

コラム

アルコール依存症の専門治療機関

独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター

のご紹介

久里浜医療センターは、昭和 38 年に日本で初めてアルコール依存症専門病棟を設立し、現在では 4 ヶ病棟でアルコール依存症の治療を行っています。患者様の自主性を尊重した治療は、「久里浜方式」として全国各地に広がっています。平成元年には WHO(世界保健機関)から日本で唯一のアルコール関連問題の施設として指定されました。わが国を代表するアルコール症センターとして患者様本位の医療を行い、更にアルコール症全体にわたる臨床研究、教育研修、予防活動および情報発信を軸とした政策医療を提供し続けています。

また、アルコール依存症の他に、うつ病や統合失調症などの精神疾患を対象とした入院設備もあり、物忘れ外来などの神経内科や消化器内科にも力を入れています。

療養する病棟は東京ドームの 3 倍という広大な敷地の中にあり、目の前には野比海岸、遠目には東京湾を隔てた房総半島の山々、院内には緑豊かな丘やホテルの生息する小川もあり、自然に恵まれた最適な環境にあります。アルコール依存症の集団治療プログラム(GTMACK)無料配布も行っておりますので、必要な方はご利用ください。

住 所:横須賀市野比 5-3-1
電 話:代表 046-848-1550(8:30~17:15)
診療受付時間:月~金(祝日、年末年始 12/29~1/3を除く)
午前 8:30 から午前 11:00 まで

■ 機関・団体名

神奈川県精神保健福祉センター

所在地	横浜市港南区芹が谷 2-5-2	電 話	045-821-8822
U R L	http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f531065/		
開所時間	各相談受付時間は下記をご覧ください		
事業概要	精神保健及び精神障害者福祉に関する総合的技術センターとして、地域保健福祉活動の拠点となる機関である。精神保健及び精神障害者の福祉に関する知識の普及、調査研究ならびに複雑困難な相談指導事業を行うとともに、保健所、市町村その他精神保健福祉機関に対し、技術指導、技術支援を行う。こころの電話相談・依存症電話相談・自死遺族電話相談・ピア電話相談実施 ※ 横浜、川崎、相模原については各市の精神保健福祉センターもご利用ください		

■ 相談機能（電話）

	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
対・個別事業場	電話	○「こころの電話相談」Tel.0120-821-606 月曜日～金曜日9時～21時(受付20時45分まで 土日祝日、年末年始を除く) こころの健康についてお悩みの方の相談をお受けします ○「依存症電話相談」045-821-6937 月曜日13時30分～16時30分(祝日を除く) アルコールや薬物などの依存症の方や、その家族・友人及び関係機関の方々から、依存症に関する相談をお受けします。情報提供及び相談機関の案内なども行います ○「自死遺族電話相談」Tel.045-821-6937 水曜・木曜日13時30分～16時30分(祝日を除く) 自死で身近な方をなくされた家族・友人・同僚の方々からの相談をお受けします。面接相談につなぐこともできます。電話での相談は匿名でお受けしますが、面接相談を希望される場合には、お名前等を伺います ○「ピア電話相談」Tel.045-821-6801 金曜日13時30分～16時30分(祝日を除く) 精神障害のある当事者が、ピア電話相談員として、統合失調症の方の日常的な悩みごと等の相談をお受けします
対・個別労働者/家族	電話	○「こころの電話相談」Tel.0120-821-606 月曜日～金曜日9時～21時(受付20時45分まで 土日祝日、年末年始を除く) こころの健康についてお悩みの方の相談をお受けします ○「依存症電話相談」045-821-6937 月曜日13時30分～16時30分(祝日を除く) アルコールや薬物などの依存症の方や、その家族・友人及び関係機関の方々から、依存症に関する相談をお受けします。情報提供及び相談機関の案内なども行います ○「自死遺族電話相談」Tel.045-821-6937 水曜・木曜日13時30分～16時30分(祝日を除く) 自死で身近な方をなくされた家族・友人・同僚の方々からの相談をお受けします。面接相談につなぐこともできます。電話での相談は匿名でお受けしますが、面接相談を希望される場合には、お名前等を伺います ○「ピア電話相談」Tel.045-821-6801 金曜日13時30分～16時30分(祝日を除く) 精神障害のある当事者が、ピア電話相談員として、統合失調症の方の日常的な悩みごと等の相談をお受けします

■ 研修機能（管理監督者への研修（ラインケア））

なし

■ 研修以外の支援内容（メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方に関する指導）

なし

■ 備考

なし

■ 機関・団体名

神奈川県産業保健総合支援センター

所在地	横浜市神奈川区鶴屋町 3-29-1 第6安田ビル3階	電 話	045-410-1160
U R L	http://www.sanpo-kanagawa.jp		
開所時間	平日（月～金）8：30～17：15		
事業概要	産業医学や労働衛生工学、メンタルヘルス等の専門スタッフが無料で相談を行っております。また、産業保健関係者を対象として産業保健に関する専門的な研修を実施しています。メンタルヘルス対策促進員による個別訪問も行っています		

■ 相談機能（電話）

	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
対・個別事業場	電話・直接面談（来所）	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業場への対応の仕方・職場内の実態把握(ストレスチェック等を含む)の仕方・事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方・管理監督者への研修の仕方(ラインケア)・一般労働者への研修の仕方(セルフケア)・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方・「心の健康づくり計画」の策定の仕方・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフの対応の仕方
対・個別労働者/家族	-	-

■ 研修機能（管理監督者への研修（ラインケア））

	実施している研修の種類・範囲
対・個別事業場	メンタルヘルス一般に関する研修・セルフケア研修・ラインケア研修・メンタルヘルス推進担当者ほか、産業保健スタッフへの研修・主治医、産業保健スタッフ、人事労務担当者間の連携のあり方に関する研修・産業医に対する研修・看護師・保健師に対する研修
対・事業主段階	-

■ 研修以外の支援内容（メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方に関する指導）

対・個別事業場	事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方に関する指導・「職場復帰」に関する事業場内体制の整備や外部機関等との関係構築の仕方に関する指導・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方の指導・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフの対応の仕方に関する指導・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフ間での協議等に直接関与・復帰する職場・職種への就業可否判断等に直接関与するジョブ・コーチ
対・個別労働者/家族	-

■ 備考

なお、神奈川県産業保健総合支援センターの地域窓口として神奈川県下12ヶ所に地域産業保健センターを設置しており、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や小規模事業場で働く人を対象にメンタルヘルス不調に関する相談・指導を無料で行っております

■ 機関・団体名

公益財団法人労働科学研究所

所在地	川崎市宮前区菅生 2-8-14	電 話	044-977-2121
U R L	http://www.isl.or.jp/		
開所時間	月～金 9:00～17:00		
事業概要	ストレスチェックに基づく職場環境改善の支援（「職場ドック」プログラム等）、職場改善チェックリスト開発支援、企業内メンタルヘルス施策作成支援等電話、メールでの対応等（無料）。メンタルヘルス一般に関する研修。ラインケア研修・メンタルヘルス推進担当者ほか、産業保健スタッフへの研修。産業医に対する研修。看護師・保健師に対する研修教育研修事業企画、職場の特性に合わせた調査研究の企画や実施のほか、職場内の実態把握（ストレスチェック等を含む）の仕方に関する指導。事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方に関する指導。メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方に関する指導。「心の健康づくり計画」の策定の仕方に関する指導を行う		

■ 相談機能（電話）

	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
対・個別事業場	電話・メール 直接面談（来所） 直接面談（訪問）	職場内の実態把握（ストレスチェック等を含む）の仕方 事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方 管理監督者への研修の仕方（ラインケア） メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方 「心の健康づくり計画」の策定の仕方
対・個別労働者 / 家族	-	-

■ 研修機能（管理監督者への研修（ラインケア））

	実施している研修の種類・範囲
対・個別事業場	管理監督者への研修（ラインケア） メンタルヘルス推進担当者ほか、産業保健スタッフへの研修
対・事業主段階	メンタルヘルス一般に関する研修。ラインケア研修 メンタルヘルス推進担当者ほか、産業保健スタッフへの研修。産業医に対する研修 看護師・保健師に対する研修

■ 研修以外の支援内容（メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方に関する指導）

対・個別事業場	職場内の実態把握（ストレスチェック等を含む）の仕方に関する指導 事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方に関する指導 メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方に関する指導 「心の健康づくり計画」の策定の仕方に関する指導
対・個別労働者 / 家族	-

■ 備考

なし

■ 機関・団体名

日本労働安全衛生コンサルタント会神奈川支部

所在地	横浜市中区寿町 1-4 神奈川労働プラザ7F	電 話	045-633-3618
U R L	http://www.conkana.org/index.html		
開所時間	火～木 10:00～16:00		
事業概要	事業者からの相談、一般労働者への研修（セルフケア）。管理監督者への研修（ラインケア）。メンタルヘルス推進担当者ほか、産業保健スタッフへの研修。主治医、産業保健スタッフ、人事労務担当者間の連携のあり方に関する研修など労働者・管理者等の研修を中心（有料）。職場内の実態把握（ストレスチェック等を含む）の仕方に関する指導。事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方に関する指導。メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方に関する指導。「心の健康づくり計画」の策定の仕方に関する指導。「職場復帰」に関する事業場内体制の整備や外部機関等との関係構築の仕方に関する指導。「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方の指導を行う（有料）		

■ 相談機能（電話）

	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
対・個別事業場	電話・メール	労働者からの相談一般への対応の仕方～職場復帰段階での労使 / 産業保健スタッフの対応の仕方
対・個別労働者 / 家族	-	-

■ 研修機能（管理監督者への研修（ラインケア））

	実施している研修の種類・範囲
対・個別事業場	一般労働者への研修（セルフケア）。管理監督者への研修（ラインケア） メンタルヘルス推進担当者ほか、産業保健スタッフへの研修。 主治医、産業保健スタッフ、人事労務担当者間の連携のあり方に関する研修
対・事業主段階	メンタルヘルス一般に関する研修。セルフケア研修。ラインケア研修 メンタルヘルス推進担当者ほか、産業保健スタッフへの研修

■ 研修以外の支援内容（メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方に関する指導）

対・個別事業場	職場内の実態把握（ストレスチェック等を含む）の仕方に関する指導 事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方に関する指導。メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方に関する指導。「心の健康づくり計画」の策定の仕方に関する指導 「職場復帰」に関する事業場内体制の整備や外部機関等との関係構築の仕方に関する指導 「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方の指導
対・個別労働者 / 家族	-

■ 備考

なし

横浜市

■公立機関

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要
①鶴見労働基準監督署 ②横浜北労働基準監督署 ③横浜西労働基準監督署 ④横浜南労働基準監督署	①横浜市鶴見区鶴見中央 2-6-18 電話：045-501-4368 ②横浜市港北区新横浜 3-24-6 横浜港北地方合同庁舎 3階 電話：045-474-1251 ③横浜市保土ヶ谷区岩井町 1-7 保土ヶ谷駅ビル 4階 電話：045-332-9311 ④横浜市中区北仲通 5-57 横浜第二地方合同庁舎 9階 電話：045-211-7374	[労働者の心の健康増進のための指針]に基づく措置の実施についての助言・指導など [管轄区域] ①鶴見区(扇島を除く) ②神奈川区、西区、港北区、緑区、青葉区 ③戸塚区、瀬谷区、泉区、保土ヶ谷区、旭区 ④中区、南区、磯子区、港南区、金沢区
横浜地方労務局人権擁護課	横浜市中区北仲通 5-57 第2合同庁舎 電話：045-641-7926	相談 TEL (0570-003-110) 面談は要予約 要望があれば企業研修実施「セクハラ、パワハラ、人権に関する一般的なもの」(依頼：045-641-7926)
神奈川県かながわ労働センター	横浜市中区寿町 1-4 電話：045-662-6111	こころの健康に問題を生じさせている者に対し、専門の相談員が助言し、問題解決の支援をする
かながわ子ども・若者総合相談センター(神奈川県立青少年センター)	横浜西区紅葉ヶ丘 9-1 電話：045-242-8201 (相談専用)	・対象年齢：おおよそ 30 歳代まで ・電話相談：火曜～日曜 9:00～12:00、13:00～16:00 ・直接面談：電話相談で予約してから来所
神奈川県精神保健福祉センター	横浜港南区岸が谷 2-5-2 電話：045-821-8822	精神保健及び精神障害者福祉に関する総合的技術センターとして、地域保健福祉活動の拠点となる機関である 精神保健及び精神障害者の福祉に関する知識の普及、調査研究ならびに複雑困難な相談指導事業を行うとともに、保健所、市町村その他精神保健福祉機関に対し、技術指導、技術支援を行う。こころの電話相談・依存症電話相談・自死遺族電話相談・ピア電話相談実施 ※ 横浜、川崎、相模原については各市の精神保健福祉センターもご利用ください
横浜市政府 (横浜市健康福祉局障害福祉部) [保健福祉センター-区役所内窓口] ①鶴見 ②神奈川 ③西 ④中 ⑤南 ⑥港南 ⑦保土ヶ谷 ⑧旭 ⑨磯子 ⑩金沢 ⑪港北 ⑫緑 ⑬青葉 ⑭都筑 ⑮戸塚 ⑯栄 ⑰泉 ⑱瀬谷	①鶴見中央 3-20-1 電話：045-510-1847 ②広台木田町 3-8 電話：045-411-7114 ③中央 1-5-10 電話：045-320-8417 ④日本大通 35 電話：045-224-8165 ⑤花之木町 3-48-1 電話：045-743-8225 ⑥港南中央通 10-1 電話：045-847-8459 ⑦川辺町 2-9 電話：045-334-6383 ⑧鶴ヶ島 1-4-12 電話：045-954-6128 ⑨磯子 3-5-1 電話：045-750-2416 ⑩旭 2-9-1 電話：045-788-7849 ⑪大戸町 26-1 電話：045-540-2237 ⑫寺山町 118 電話：045-930-2433 ⑬市ヶ尾町 31-4 電話：045-978-2453 ⑭茅ヶ崎中央 32-1 電話：045-948-2316 ⑮戸塚町 16-17 電話：045-866-8463 ⑯桂町 303-19 電話：045-894-8068 ⑰和泉町 4636-2 電話：045-800-2485 ⑱二ツ橋町 190 電話：045-367-5715	労働者に特化したものではないが、精神保健福祉について 18ヶ所の区役所において相談、福祉サービス・医療機関等の紹介 ※ 個別の精神保健福祉に関する相談については各区で承ります
横浜こころの健康相談センター	横浜市中区 18KRCビル 6階 電話：045-671-4455 相談専用電話：045-662-3522	管理監督者、衛生管理者、産業保健スタッフ、人事担当者などを対象の研修(ラインケアや連携のあり方に関する研修)年1回実施。及びかかりつけ医(精神科、神経科除く)対象の[かかりつけ医うつ病対応力向上研修]年1回実施(県、川崎市、相模原市と共同事業)
神奈川産業保健総合支援センター	横浜市神奈川区鶴見町 3-29-1 第6安田ビル 3階 電話：045-410-1160	産業医学や労働衛生工学、メンタルヘルス等の専門スタッフが無料で相談を行っております。また、産業保健関係者を対象として産業保健に関する専門的な研修を実施しています。メンタルヘルス対策促進員による個別訪問も行っている
①横浜南地域産業保健センター ②横浜北地域産業保健センター ③横浜西地域産業保健センター ④鶴見地域産業保健センター	①横浜年金沢区金沢町 48 金沢区三節会館内 電話：045-782-8785 ②横浜市神奈川区反町 1-8-4 はくと友神奈川 3F 神奈川区医師会内 電話：045-313-9187 ③横浜市戸塚区戸塚 4711-1 オセアン先沢ビル 3F304号 電話：045-861-5600 ④横浜市鶴見区鶴見中央 3-4-22 鶴見区医師会内 電話：045-521-2738	メンタル不調の労働者を抱える事業主に対する相談及びメンタル不調の労働者本人に対する相談を実施 対象 50 人以下の事業所

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
電話・直接面談(来所)	「心の健康づくり計画」の策定の仕方・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方	電話・直接面談(来所)	外部資源の紹介
		電話・メール・直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス
直接面談(来所)	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業場への対応の仕方・職場内の実態把握(ストレスチェック等を含む)の仕方・事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方	直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨・専門医・治療機関の紹介
		電話・直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス
電話	○「こころの電話相談」 こころの健康についてお悩みの方の相談 ○「依存症電話相談」 アルコールや薬物などの依存症の方や、その家族・友人及び関係機関の方々から、依存症に関する相談と情報提供及び相談機関の案内 ○「自死遺族電話相談」 自死で身近な方をなくされた家族・友人・同僚の方々からの相談 ○「ピア電話相談」 精神障害のある当事者が、ピア電話相談員として、統合失調症の方の日常的な悩みごと等の相談	電話	○「こころの電話相談」 こころの健康についてお悩みの方の相談 ○「依存症電話相談」 アルコールや薬物などの依存症の方や、その家族・友人及び関係機関の方々から、依存症に関する相談と情報提供及び相談機関の案内 ○「自死遺族電話相談」 自死で身近な方をなくされた家族・友人・同僚の方々からの相談 ○「ピア電話相談」 精神障害のある当事者が、ピア電話相談員として、統合失調症の方の日常的な悩みごと等の相談
		電話・直接面談(来所)・直接面談(訪問)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・専門医・治療機関の紹介
		電話	悩みや不安の傾聴とアドバイス
電話・直接面談(来所)	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業場への対応の仕方・職場内の実態把握(ストレスチェック等を含む)の仕方・事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方・管理監督者への研修の仕方(ラインケア)・一般労働者への研修の仕方(セルフケア)・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方・「心の健康づくり計画」の策定の仕方・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフの対応の仕方		
直接面談(来所・訪問)	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業場への対応の仕方・職場内の実態把握(ストレスチェック等を含む)の仕方・事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方・管理監督者への研修の仕方(ラインケア)・一般労働者への研修の仕方(セルフケア)・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方・「心の健康づくり計画」の策定の仕方・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフの対応の仕方	直接面談(来所・訪問)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の勧奨・休職期間中・復職段階での対応方法の指導

- 全 域 (神奈川県)
- 横浜市
- 川崎市
- 相模原市
- 横須賀・三浦地域
横須賀市
三浦市
鎌倉市
- 県央地域
厚木市
大和市
海老名市
座間市
愛川町
川崎市
- 湘南西部地域
平塚市
大磯町
二宮町
伊勢原市
伊豆野
- 湘南東部地域
藤沢市
茅ヶ崎市
寒川町
- 西湘地域
小田原市
- 足柄上地域
開成町
中井町

- 全 域 (神奈川県)
- 横浜市
- 川崎市
- 相模原市
- 横須賀・三浦地域
横須賀市
三浦市
鎌倉市
- 県央地域
厚木市
大和市
海老名市
座間市
愛川町
川崎市
- 湘南西部地域
平塚市
大磯町
二宮町
伊勢原市
伊豆野
- 湘南東部地域
藤沢市
茅ヶ崎市
寒川町
- 西湘地域
小田原市
- 足柄上地域
開成町
中井町

全 域
(神奈川)

横 浜 市

川 崎 市

相 模 原 市

横 須 賀・
三 浦 地 域
横 須 賀 市 市
三 浦 市 市
三 浦 市 市
三 浦 市 市

県 央 地 域
厚 木 市 市
大 和 市 市
大 磯 市 市
海 老 名 市 市
座 間 市 市
愛 川 市 市
清 川 市 市

湘 南 西 部 地 域
平 塚 市 市
大 磯 町 町
二 宮 町 町
伊 勢 原 市 市
伊 勢 原 市 市

湘 南 東 部 地 域
藤 沢 市 市
茅 ヶ 崎 市 市
寒 川 町 町

西 湘 地 域
小 田 原 市 市
足 柄 上 地 域
足 柄 上 町 町
開 成 町 町
中 井 町 町

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要	診療科目	カウンセリング /備考
横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター	横浜市港北区小机3211 電話:045-474-8111	当センターでは、勤労者のメンタルヘルス対策やストレスマネジメントをテーマにした、さまざまなプログラムをご利用いただけます。また、勤労者やそのご家族・医療従事者・企業・行政などを対象にした講習・研修活動も積極的に行っています。さらに、対面式カウンセリングなどの個別相談に加え、メールによる個別相談窓口として「勤労者こころのメール相談」を開設しており、近年増加している勤労者のメンタルヘルスに関する多様な需要に対応するため、心身医学をベースとした心と身体の健康づくりを支援しています		心療内科医によるメール相談、健康セミナー 臨床心理士による健康相談、カウンセリング、健康セミナー
医療法人社団 哺育会 横浜相原病院	横浜市瀬谷区阿久和南2-3-2 電話:045-362-7111	一般労働者・事業主向けにメンタルヘルス一般に関する研修・セルフケア研修・メンタルヘルス推進担当者ほか、産業保健スタッフへの研修・主治医、産業保健スタッフ、人事労務担当者間の連携のあり方に関する研修・看護師・保健師に対する研修	精神科・ 心療内科・ 神経内科	復帰支援プログラム、臨床心理士等によるカウンセリングあり
Dメンタルクリニック	横浜市都筑区茅ヶ崎中央19-1 タウンスクエア5階 電話:045-949-5301		精神科・ 心療内科	
さいとうクリニック	横浜市神奈川区反町3-22-4 電話:045-320-2001	診療、相談、家族へのアドバイス、職場との連携。職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う・職場復帰に向けた(復職前段階)の継続的な指導や訓練・リワーク・プログラムの運用・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフ間での協議等に直接関与・復帰する職場・職種への就業可否判断等に直接関与するジョブ・コーチを実施。本人の許可があれば、職場関係者との面談、訪問も応じる。統合失調症、てんかん、躁うつ病など、一般的なリワークに合わない患者、リワーク後に復帰出来ない患者に対応する	精神科	
医療法人FLATS ヒルサイドクリニック	横浜市港南区上大岡西1-16-19 上大岡エントランスビル3階 電話:045-849-2550	職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う・職場復帰に向けた(復職前段階)の継続的な指導や訓練・リワーク・プログラムの運用 休職者への集団療法による復職支援。要電話予約後、面接等で参加の可否を判断 復職支援の集団療法をベースとしてアドバンスの2段階プログラムで実施 フォローアップクラスも開設し、再発防止のための復職後のフォロー体制もある	精神科・ 心療内科	復帰支援プログラム、臨床心理士等によるカウンセリングあり
医療法人財団青山会 関内クリニック	横浜市中区蓬萊町1-1-3 関内パークビル5階 電話:045-260-6331	精神科診療所・リワークプログラム実施。うつ病対象、2ヶ月1クール、6名前後の小グループ。自立支援制度対応。認知行動療法を中心としたプログラム	精神科	復帰支援プログラム、臨床心理士等によるカウンセリングあり
医療法人社団孝和 広岡クリニック	横浜市港北区綱島東1-5-6 ポータル綱島3階 電話:045-531-8411	職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う・職場復帰に向けた(復職前段階)の継続的な指導や訓練・リワーク・プログラムの運用・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフ間での協議等に直接関与	精神科	復帰支援プログラムあり
医療法人清風会 あおぞらクリニック	横浜市西区南幸2-17-6 横浜駅西口ダイビル5階 電話:045-323-6636	電話予約制、心療内科、精神科の相談、診察。うつ病。パニック障害、不眠症、社交不安障害、ADHDなど カウンセリング、メンタルヘルス一般に関する研修・セルフケア研修・ラインケア研修・メンタルヘルス推進担当者ほか、産業保健スタッフへの研修・主治医、産業保健スタッフ、人事労務担当者間の連携のあり方に関する研修・産業医に対する研修・看護師・保健師に対する研修を実施。職場内の実態把握(ストレスチェック等を含む)の仕方に関する指導・事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方に関する指導・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方に関する指導・「心の健康づくり計画」の策定の仕方に関する指導・「職場復帰」に関する事業場内体制の整備や外部機関等との関係構築の仕方に関する指導・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方の指導・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフの対応の仕方に関する指導・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフ間での協議等に直接関与・復帰する職場・職種への就業可否判断等に直接関与するジョブ・コーチ	精神科・ 心療内科・ 神経内科	臨床心理士等によるカウンセリングあり
医療法人清明会 すずきクリニック	横浜市保土ヶ谷区岩井町32 柏木ビル2階 電話:045-335-1800	精神科・心療内科一般診療は予約制/本人同意のもと同席面接実施可。診療の中で職場復帰へのアドバイス、休職期間中の生活、保健指導等を行う。リワークプログラムは、実施機関への紹介を行う	精神科・ 心療内科	
医療法人大晴会 横浜心療クリニック	横浜市神奈川区鶴屋町3-28-5 山本ビル2階 電話:045-311-9565	面談および訪問(状況に応じて40分程度)は、e-mailまたは電話受付。訪問(院長)は休診日に行う。嘱託産業医としての経験豊富。臨床心理士によるカウンセリング。リワークに関しては都度対応で外部機関を利用。職場内の実態把握(ストレスチェック等を含む)の仕方に関する指導・事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方に関する指導・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方に関する指導・「心の健康づくり計画」の策定の仕方に関する指導・「職場復帰」に関する事業場内体制の整備や外部機関等との関係構築の仕方に関する指導・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方の指導・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフの対応の仕方に関する指導・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフ間での協議等に直接関与・復帰する職場・職種への就業可否判断等に直接関与するジョブ・コーチ	精神科・ 心療内科	復帰支援プログラム、臨床心理士等によるカウンセリングあり
医療法人社団佑希会 のぞみクリニック	横浜市港北区新横浜3-20-3 リパサイドビル501 電話:045-470-7852	精神科・心療内科・診療所勤労者のメンタルヘルスに精通した心療内科・精神科専門医が在籍 法定産業医としての業務も実施。職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う	精神科・ 心療内科	臨床心理士等によるカウンセリングあり
医療法人 野間メンタルヘルスクリニック	横浜市中区山下町32 原ビル601 電話:045-651-3711	精神科診療所(完全予約制)治療の中で職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う・職場復帰に向けた(復職前段階)の継続的な指導や訓練・復帰する職場・職種への就業可否判断等に直接関与するジョブ・コーチ等実施・交流分析基礎講座(土・日計12H)は患者のみではなく管理職や家族にも役立つ	精神科	
医療法人横浜いづみ会 開花館クリニック	横浜市戸塚区戸塚町16-9 カンパニョラBLD.4階 電話:045-871-6622	相談、診察に予約必要無し。医師4名のうち2名は産業医経験者。他に、企業経験者、弁護士、教職員資格者等を揃えて対応している。リワークはデイクアにて企業経験者がプログラムを対象者毎に作成(健康保険適用内)。弁護士も非常勤で対応(対事業主に対しては保険適用外)。一般労働者への研修(セルフケア)・管理監督者への研修(ラインケア)・メンタルヘルス推進担当者ほか、産業保健スタッフへの研修を行う	精神科・ 心療内科・ 神経内科	臨床心理士等によるカウンセリングあり

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
メール・直接面談(来所)	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業場への対応の仕方・職場内の実態把握(ストレスチェック等を含む)の仕方・管理監督者への研修の仕方(ラインケア)・一般労働者への研修の仕方(セルフケア)・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方	メール・直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導
電話	一般労働者への研修の仕方(セルフケア)	電話	悩みや不安の傾聴とアドバイス・専門医・治療機関の紹介
電話・直接面談(来所)・直接面談(訪問)	個別事業場への対応の仕方	電話・直接面談(来所)・直接面談(訪問)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・専門医・治療機関の紹介・診察(初回以降-専門医による診察体制を有する)
直接面談(来所)		直接面談(来所)	休職期間中・復職段階での対応方法の指導
		直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の動向・専門医・治療機関の紹介・診察(初回のみ-専門医に繋ぐことが前提)・診察(初回以降-専門医による診察体制を有する)・休職期間中・復職段階での対応方法の指導
直接面談(来所)	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業場への対応の仕方・職場内の実態把握(ストレスチェック等を含む)の仕方・事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方・管理監督者への研修の仕方(ラインケア)・一般労働者への研修の仕方(セルフケア)・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方・「心の健康づくり計画」の策定の仕方・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフの対応の仕方	直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の動向・専門医・治療機関の紹介・診察(初回以降-専門医による診察体制を有する)・休職期間中・復職段階での対応方法の指導
直接面談(来所)		直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導
電話・メール・直接面談(来所)・直接面談(訪問)	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業場への対応の仕方・職場内の実態把握(ストレスチェック等を含む)の仕方・事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方・管理監督者への研修の仕方(ラインケア)・一般労働者への研修の仕方(セルフケア)・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方・「心の健康づくり計画」の策定の仕方・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフの対応の仕方	電話・メール・直接面談(来所)・直接面談(訪問)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の動向・専門医・治療機関の紹介・診察(初回のみ-専門医に繋ぐことが前提)・診察(初回以降-専門医による診察体制を有する)・休職期間中・復職段階での対応方法の指導
直接面談(来所)		直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導
電話・メール・直接面談(来所)		電話・メール・直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の動向・専門医・治療機関の紹介・診察(初回以降-専門医による診察体制を有する)・休職期間中・復職段階での対応方法の指導
メール・直接面談(来所)	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業場への対応の仕方	電話・メール・直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の動向

全 域
(神奈川)

横 浜 市

川 崎 市

相 模 原 市

横 須 賀・
三 浦 地 域
横 須 賀 市 市
三 浦 市 市
三 浦 市 市
三 浦 市 市

県 央 地 域
厚 木 市 市
大 和 市 市
大 磯 市 市
海 老 名 市 市
座 間 市 市
愛 川 市 市
清 川 市 市

湘 南 西 部 地 域
平 塚 市 市
大 磯 町 町
二 宮 町 町
伊 勢 原 市 市
伊 勢 原 市 市

湘 南 東 部 地 域
藤 沢 市 市
茅 ヶ 崎 市 市
寒 川 町 町

西 湘 地 域
小 田 原 市 市
足 柄 上 地 域
足 柄 上 町 町
開 成 町 町
中 井 町 町

全 域
(神奈川県)

横浜市

川崎市

相模原市

横須賀・
三浦地域
横須賀市
三浦市
鎌倉市
逗子市

県央地域
厚木市
大磯町
海老名市
厚岸町
綾瀬市

湘南西部
地域
平塚市
大磯町
二宮町
伊勢原市
秦野市

湘南東部
地域
藤沢市
茅ヶ崎市
寒川町

西湘地域
小田原市
足柄上
地域
開成町
中井町

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要	診療科目	カウンセリング /備考
医療法人社団ラルゴ 三木メンタルクリニック	横浜市西区平沼1-1-3 横浜オーシャンビル3階 電話: 045-412-3866	診療と復帰支援プログラム(リワーク)を実施。受け入れ判定会議により利用の可否の判断によりリワークを開始。受診同行による事業者への相談や産業医と情報提供のやり取りを行う	精神科・ 心療内科	復帰支援 プログラムあり
上野ストレスケアクリニック	横浜市旭区二俣川2-58 電話: 045-362-5255	土・日診療有り。森田療法によるストレス、不安対処を実施。初診時、予約制。初診40分。再診20分。リワークは、症状消失後、復職リハビリを行う 職場復帰に向けたアドバイス。休職期間中の生活指導・保健指導を行う・職場復帰に向けた(復職前段階)の継続的な指導や訓練を行う	精神科・ 心療内科	復帰支援 プログラムあり
うしみメンタルクリニック	横浜市東区中田東3-16-6 アクアパレス中田2階 電話: 045-800-6066	精神科・心療内科・一般診療(電話による完全予約。一般診療内での生活、復職指導。森田療法的アプローチ)職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う	精神科・ 心療内科	
株式会社メディカルブレイン メンタルクリニック	横浜市青葉区あざみ野2-2-8 プロスパあざみ野201 電話: 045-905-5122	直接来所か電話予約にて相談後、カウンセリングが受診(どちらも50分程度)を開始。事業主に対しては、電話予約後カウンセリングルームにて産業カウンセラーや心理士がアドバイス。薬物を最小限に抑えた治療を実施。必要であれば医師の診察や投薬を行い再発や再休職を極力防止。復職については主治医や心理士の意見を参考にプログラムを作成職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う・職場復帰に向けた(復職前段階)の継続的な指導や訓練。メンタルヘルス一般に関する研修・セルフケア研修・ラインケア研修・メンタルヘルス推進担当者ほか、産業保健スタッフへの研修・主治医、産業保健スタッフ、人事労務担当者間の連携のあり方に関する研修・看護師、保健師に対する研修。職場内の実態把握(ストレスチェック等を含む)の仕方に関する指導・事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方に関する指導・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方に関する指導・「心の健康づくり計画」の策定の仕方に関する指導・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフの対応の仕方に関する指導・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフ間での協議等に直接関与・復帰する職場・職種への就業可否判断等に直接関与するジョブ・コーチ	精神科・ 心療内科	臨床心理士等 によるカウンセ リングあり
関内仲通リクリニック	横浜市中区相生町2-42-3 横浜エクセレント17ビル3階 電話: 045-662-5766	産業医としての経験を踏まえ事業場外資源としての役割を担う 事前電話予約制 対労働者には事業主と同等が原則 対事業主には認定産業医としての資格を生かしたアドバイス	精神科・ 心療内科・ 神経内科	
つづきメンタルクリニック	横浜市都筑区茅ヶ崎中央24-4 第6セキビル5階 電話: 045-342-9007	リワークプログラム(ショートケア)・精神科・心療内科 要電話予約。(リワークは、主治医の診察情報提供書が必要) 3ヶ月の登録期間で9:30~12:30のショートケアプログラムを実施	精神科・ 心療内科	
和みのクリニック	横浜市青葉区あざみ野2-6-77 電話: 045-902-0753	診察と指導、支援。病気の場合は治療。自立訓練法とヨガをリワークとして導入 職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う・職場復帰に向けた(復職前段階)の継続的な指導や訓練・リワーク・プログラムの運用・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフ間での協議等に直接関与する	精神科・ 心療内科	運動療法、 ヨガ、 自律訓練法
三原クリニック	横浜市青葉区美しが丘3-65-6 美しが丘西クリニック プラザ3F	現在、青葉消防署の産業医をしていて、幅広いメンタルヘルス活動を行っている 医師の面談(約30分)後、対応を決定 保険適用でリワークプログラムも作成する	精神科・ 心療内科	
横浜尾上町クリニック	横浜市中区尾上町2-18-1 YSビル9階 電話: 045-633-3377	精神科・心療内科・発達相談・カウンセリング。メンタルヘルス一般に関する研修・セルフケア研修・主治医、産業保健スタッフ、人事労務担当者間の連携のあり方に関する研修・産業医に対する研修・看護師、保健師に対する研修の実施。職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う・職場復帰に向けた(復職前段階)の継続的な指導や訓練・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフ間での協議等に直接関与・復帰する職場・職種への就業可否判断等に直接関与するジョブ・コーチを行う	精神科・ 心療内科	臨床心理士等 によるカウンセ リング、 精神福祉士の 支援あり

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
直接面談(来所)	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業への対応の仕方	直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・診察(初回以降・専門医による診察体制を有する)・休職期間中・復職段階での対応方法の指導
直接面談(来所)	労働者からの相談一般への対応の仕方	直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の動員・専門医・治療機関の紹介・診察(初回のみ・専門医に繋ぐことが前提)
電話・メール・直接面談(来所)・ 直接面談(訪問)	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業への対応の仕方・職場内の実態把握(ストレスチェック等を含む)の仕方・事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方・管理監督者への研修の仕方(ラインケア)・一般労働者への研修の仕方(セルフケア)・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方・「心の健康づくり計画」の策定の仕方・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフの対応の仕方	直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の動員・専門医・治療機関の紹介・診察(初回のみ・専門医に繋ぐことが前提)・診察(初回以降・専門医による診察体制を有する)・休職期間中・復職段階での対応方法の指導
		直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・診察(初回以降・専門医による診察体制を有する)・休職期間中・復職段階での対応方法の指導
電話・直接面談(来所)	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業への対応の仕方・職場内の実態把握(ストレスチェック等を含む)の仕方・事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方・管理監督者への研修の仕方(ラインケア)・一般労働者への研修の仕方(セルフケア)・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方・「心の健康づくり計画」の策定の仕方・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフの対応の仕方	電話・直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の動員・専門医・治療機関の紹介・診察(初回のみ・専門医に繋ぐことが前提)・診察(初回以降・専門医による診察体制を有する)・休職期間中・復職段階での対応方法の指導
直接面談(来所)	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業への対応の仕方・事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方・管理監督者への研修の仕方(ラインケア)・一般労働者への研修の仕方(セルフケア)・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフの対応の仕方	直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の動員・専門医・治療機関の紹介・診察(初回のみ・専門医に繋ぐことが前提)・診察(初回以降・専門医による診察体制を有する)・休職期間中・復職段階での対応方法の指導

全 域
(神奈川県)

横浜市

川崎市

相模原市

横須賀・
三浦地域
横須賀市
三浦市
鎌倉市
逗子市

県央地域
厚木市
大磯町
海老名市
厚岸町
綾瀬市

湘南西部
地域
平塚市
大磯町
二宮町
伊勢原市
秦野市

湘南東部
地域
藤沢市
茅ヶ崎市
寒川町

西湘地域
小田原市
足柄上
地域
開成町
中井町

川崎市

■ 公立機関

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要
①川崎南労働基準監督署 ②川崎北労働基準監督署	①川崎市川崎区宮前町 8-2 電話：044-244-1271 ②川崎市高津区溝口 1-21-9 電話：044-820-3181	[労働者の心の健康保持増進のための指針] に基づく措置の実施についての助言・指導など [管轄区域] ①川崎区、幸区、鶴見区、磯島区 ②高津区、多摩区、宮前区、麻生区、中原区
神奈川県かながわ労働センター 川崎支所	川崎支所：川崎市高津区溝口 1-6-12 県高津合同庁舎 4 階 電話：044-833-3141	労働相談の一部としての相談業務と職場復帰に向けたアドバイスの実施 神奈川県労働センター（本所）で行う「働く人のメンタルヘルズ相談」についての情報提供
川崎市保健福祉センター (①川崎区・②幸区・③中原区・④高津区・ ⑤宮前区・⑥多摩区・⑦麻生区保健福祉 センター)	①川崎区東田町 8 電話：044-201-3213 ②幸区戸手本町 1-11-1 電話：044-556-6654 ③中原区小杉町 3-245 電話：044-744-3297 ④高津区下作延 2-8-1 電話：044-861-3309 ⑤宮前区宮前平 2-20-5 電話：044-856-3262 ⑥多摩区登戸 1775-1 電話：044-935-3299 ⑦麻生区万福寺 1-5-1 電話：044-965-5259	精神保健福祉に関する相談を、各区の保健福祉センターでおこなっている 医療機関の紹介や福祉サービスの案内等を実施
川崎市精神保健福祉センター	川崎市川崎区宮本町 2-23 JAセレスナビル 4F 電話：044-200-3195	相談、普及啓発、メンタルヘルス一般に関する教育研修。地域支援、自殺予防、法廷事務等。一般相談は各区役所 保健福祉センターにて対応 / 心の電話相談（月～金）044-246-6742
川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口 2-20-1 電話：044-811-8600	女性のための総合相談（対象：女性のみ）
①川崎南地域産業保健センター ②川崎北地域産業保健センター	①川崎市川崎区榎町 1-8 ニコビル 4F 402 号 電話：044-200-0668 ②川崎市高津区末長 1-44-24 川崎市上下水道局 北部営業センター 1F 電話：044-982-1383	メンタル不調の労働者を抱える事業主に対する相談及びメンタル不調の労働者本人に対する相談を実施 対象 50 人以下の事業所

■ その他の公的機関

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要
公益財団法人労働科学研究所	川崎市宮前区菅生 2-8-14 電話：044-977-2121	ストレスチェックに基づく職場環境改善の支援（「職場ドック」プログラム等）、職場改善チェックリスト開発支援、企業 内メンタルヘルス施策作成支援等電話、メールでの対応等（無料。）メンタルヘルス一般に関する研修。ラインケア 研修。メンタルヘルス推進担当者ほか、産業保健スタッフへの研修。産業医に対する研修。看護師・保健師に対す る研修教育研修事業企画、職場の特性に合わせた調査研究の企画や実施のほか、職場内の実態把握（ストレスチェ ック等を含む）の仕方に関する指導。事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方に関する指導。メンタルヘルス推進担 当者等、関係スタッフの育成の仕方に関する指導。「心の健康づくり計画」の策定の仕方に関する指導を行う
横浜弁護士会川崎法律相談センター	川崎市川崎区駅前本町 NOF川崎東口ビル 11F 電話：044-223-1149	労働問題（労働者側 / 使用者側）についての弁護士による法律相談事業

■ 病院・クリニック等の医療機関

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要	診療科目	カウンセリング 備考
医療法人社団慶神会 武田病院	川崎市多摩区登戸 3193 電話：044-911-4050	精神科病院直接相談・要予約（受付：日・祝を除き 9:00～17:00） リワークプログラムの運用 利用には事前要診察（月・水・木・金 9:15～16:00）	精神科・ 心療内科	復帰支援 プログラム、 臨床心理士等 によるカウ ンセリングあり
川崎市立川崎病院	川崎市川崎区新川通 12-1 電話：044-233-5521		精神科・ 神経内科	心理テストの 実施、臨床心 理士等による カウンセリング あり
宿谷クリニック	川崎市高津区溝口 3-8-7 第一鈴鹿ビル 4 階 電話：044-833-2373	[相談] 診療時間内に電話予約の上。事業主の場合、本人の同意が必要（要電話 予約）一般労働者への研修（セルフケア）、職場復帰に向けたアドバイス・休職期 間中の生活指導・保健指導を行う・職場復帰に向けた（復職前段階）の継続的な 指導や訓練を行う	精神科	
新百合ヶ丘なかむらクリニック	川崎市麻生区上麻生 1-3-2 TNビル 5 階 電話：044-965-2810		診療所	臨床心理士等 によるカウ ンセリングあり

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
電話・直接面談（来所）	「心の健康づくり計画」の策定の仕方、「職場復帰支援プログラム」 の規定・作成の仕方	電話・直接面談（来所）	外部資源の紹介
電話・直接面談（来所）	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業への対応の 仕方	電話・直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス
		電話・直接面談（来所）・ 直接面談（訪問）	専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨・専門医・ 治療機関の紹介
		電話	悩みや不安の傾聴とアドバイス
		電話・直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス
直接面談（来所・訪問）	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業への対応の仕 方・職場内の実態把握（ストレスチェック等を含む）の仕方・事 業場内のしくみ作りや環境整備の仕方・管理監督者への研修の仕 方（ラインケア）・一般労働者への研修の仕方（セルフケア）・ メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方・「心 の健康づくり計画」の策定の仕方・「職場復帰支援プログラム」 の規定・作成の仕方・職場復帰段階での労使 / 産業保健スタッ フの対応の仕方	直接面談（来所・訪問）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの 仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の 勧奨・休職期間中・復職段階での対応方法の指導

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
電話・メール・直接面談（来所）・ 直接面談（訪問）	職場内の実態把握（ストレスチェック等を含む）の仕方・事業場 内のしくみ作りや環境整備の仕方・管理監督者への研修の仕方 （ラインケア）・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの 育成の仕方・「心の健康づくり計画」の策定の仕方		
直接面談（来所）	職場復帰段階での労使 / 産業保健スタッフの対応の仕方	直接面談（来所）	休職期間中・復職段階での対応方法の指導

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
		直接面談（来所）	診察（初回のみ・専門医に繋ぐことが前提）・診察（初回以降・ 専門医による診察体制を有する）
電話・直接面談（来所）	労働者からの相談一般への対応の仕方	直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの 仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診 の勧奨・専門医・治療機関の紹介・診察（初回以降・専門医に よる診察体制を有する）・休職期間中・復職段階での対応方法 の指導

相模原市

■ 公立機関

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要
相模原労働基準監督署	相模原市中央区富士見 6-10-10 相模原地方合同庁舎 4 階 電話: 042-752-2051	[労働者の心の健康保持増進のための指針] に基づく措置の実施についての助言・指導など [管轄区域] 相模原市
相模原市 ソレイユさがみ女性相談室	相模原市緑区橋本 6-2-1 (シティ・プラザはしもと内) ソレイユさがみ女性相談室 電話: 042-775-1777	ソレイユさがみ (相模原市立男女共同参画推進センター) における女性相談事業の一環として「女性のための心の相談」を実施しているもの。 ・毎月第 4 土曜日 14:00 ~ 16:20 (1 人 40 分以内) ・一般相談を経た後、必要な方に対し実施 (予約制) ・対象は女性のみ ・臨床心理士 (女性) が対応
相模原市 ①緑障害福祉相談課 ②中央障害福祉相談課 ③南障害福祉相談課 ④津久井保健福祉課	①緑区西橋本 5-3-21 緑区合同庁舎 3 階 電話: 042-775-8811 ②中央区富士見 6-1-1 ウェルネスさがみはら 1 階 電話: 042-769-9806 ③南区相模大野 6-22-1 南保健センター 3 階 電話: 042-701-7715 ④緑区中野 613-2 津久井保健センター 1 階 電話: 042-769-9813	精神福祉に関する相談、制度・サービスの情報提供、家族教室の開催、精神保健福祉に係る講演会開催
相模原市精神保健福祉センター	相模原市中央区中央 2-11-15 電話: 042-769-9818	精神保健に関する普及啓発、人材育成 (研修)、アルコール・薬物依存相談、不安・強迫性障害相談、精神科セカンドオピニオン外来、障害福祉相談や関係機関の二次支援機関及びメンタルヘルス一般に関する研修・セルフケア研修・ラインケア研修・メンタルヘルス推進担当者ほか、産業保健スタッフへの研修・産業医に対する研修・看護師・保健師に対する研修等の実施。対象は、事業別に相模原市在住・在勤等限定
相模原市保健所 ①中央保健センター ②緑保健センター ③南保健センター	①相模原市中央区富士見 6-1-1 電話: 042-769-8233 ②相模原市緑区西橋本 5-3-21 電話: 042-775-8816 ③相模原市南区相模大野 6-22-1 電話: 042-701-7708	健康相談、一般市民向けメンタルヘルス講演会
相模原地域産業保健センター	相模原市緑区西橋本 5-3-21 緑区合同庁舎 2F 相模原北メディカルセンター 事務局内 電話: 042-703-3000	メンタル不調の労働者を抱える事業主に対する相談及びメンタル不調の労働者本人に対する相談を実施 対象 50 人以下の事業所

■ その他の公的機関

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要
横浜弁護士会相模原法律相談センター	相模原市中央区富士見 6-11-17 電話: 042-776-5200	労働問題 (労働者側 / 使用者側) についての弁護士による法律相談事業

■ 病院・クリニック等の医療機関

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要	診療科目	カウンセリング 備考
北里大学東病院精神神経科	相模原市南区麻溝台 2-1-1 電話: 042-748-9111	外来、入院医療の診療の範囲内で個別に対応、職場復帰に向けたアドバイス、休職期間中の生活指導・保健指導に限る。復職のためのプログラム等はない	精神神経科	
あいクリニックデイケア かしの木リワークセンター	相模原市緑区橋本 3-31-5 星山ビル 1 階 電話: 042-770-9807	初診予約制 ・精神科クリニック併設のメンタル・デイケア ・復職プログラム (リワーク) や認知行動療法 (CBT) のプログラム化あり ・臨床心理士を中心とした臨床チームによる復職支援	精神科・ 心療内科	復帰支援プログラム、臨床心理士等による カウンセリングあり

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
電話・直接面談 (来所)	「心の健康づくり計画」の策定の仕方・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方	電話・直接面談 (来所)	外部資源の紹介
		直接面談 (来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス
		電話・直接面談 (来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨・専門医・治療機関の紹介
		電話・直接面談 (来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨・専門医・治療機関の紹介
		電話・直接面談 (来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス、必要時受診推奨。相談窓口の紹介。
直接面談 (来所・訪問)	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業への対応の仕方・職場内の実態把握 (ストレスチェック等を含む) の仕方・事業場内でのしくみ作りや環境整備の仕方・管理監督者への研修の仕方 (ラインケア) ・一般労働者への研修の仕方 (セルフケア) ・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方・「心の健康づくり計画」の策定の仕方・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方・職場復帰段階での労務 / 産業保健スタッフの対応の仕方	直接面談 (来所・訪問)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨・休職期間中・復職段階での対応方法の指導

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
直接面談 (来所)	職場復帰段階での労務 / 産業保健スタッフの対応の仕方	直接面談 (来所)	休職期間中・復職段階での対応方法の指導

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
		直接面談 (来所)	専門医・治療機関の紹介、専門医による診療。休職期間中・復職段階での対応方法の指導

全域
(神奈川県)

横浜市

川崎市

相模原市

横須賀・
三浦地域
横須賀市
三浦市
鎌倉市
逗子市

県央地域
厚木市
大和市
綾瀬市
海老名市
厚木町
伊勢原市

湘南西部
地域
平塚市
大磯町
二宮町
伊勢原市

湘南東部
地域
藤沢市
茅ヶ崎市
寒川町

西湘地域
小田原市
足柄上
地域
開成町
中井町

全域
(神奈川県)

横浜市

川崎市

相模原市

横須賀・
三浦地域
横須賀市
三浦市
鎌倉市
逗子市

県央地域
厚木市
大和市
綾瀬市
海老名市
厚木町
伊勢原市

湘南西部
地域
平塚市
大磯町
二宮町
伊勢原市

湘南東部
地域
藤沢市
茅ヶ崎市
寒川町

西湘地域
小田原市
足柄上
地域
開成町
中井町

横須賀・三浦地域【横須賀／三浦／鎌倉／逗子】

■ 公立機関

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要
横須賀労働基準監督署	横須賀市新港町 1-8 横須賀地方合同庁舎 5 階 電話：046-823-0858	【労働者の心の健康保持増進のための指針】に基づく措置の実施についての助言・指導など 【管轄区域】横須賀市、三浦市、逗子市、葉山市（鎌倉市は横浜労働基準監督署の管轄です）
鎌倉保健福祉事務所	鎌倉市由比ガ浜 2-16-13 電話：0467-24-3900	ケースワーカーによる電話相談・面接相談・家庭訪問（予約制）・精神科医による面接相談（予約制）
鎌倉保健福祉事務所 三崎センター	三浦市三崎町六合 32 電話：046-882-6830	精神保健福祉に関する相談、メンタルヘルス一般に関する研修、メンタルヘルス対策として普及啓発のための講演会等を開催 関係機関団体と連携支援
横須賀市保健所	横須賀市西遊見町 1-38-11 電話：046-822-4336	こころの病気等や悩みに関する相談や訪問、管理監督者への研修（ラインケア）・メンタルヘルス推進担当者ほか、産業保健スタッフへの研修等を実施
三浦市保健福祉部福祉課	三浦市城山町 1-1 046-882-1111（内線 361）	精神障害に関する相談、サービス支給等。自殺対策事業の実施
鎌倉市役所	鎌倉市大船 2-1-26 電話：0467-47-1771	産業カウンセラーによるカウンセリング
三浦半島地域産業保健センター	横須賀市新港町 1-11 横須賀市医師会館内 電話：046-822-3053	メンタル不調の労働者を抱える事業主に対する相談及びメンタル不調の労働者本人に対する相談を実施 対象 50 人以下の事業所（鎌倉市は湘南地域産業保健センターの管轄です）

■ その他の公的機関

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要
横浜弁護士会横須賀法律相談センター	横須賀市日の出町 1-5 ヴェルクよこすか 3F 電話：046-822-9688	労働問題（労働者側/使用者側）についての弁護士による法律相談事業

■ 病院・クリニック等の医療機関

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要	診療科目	カウンセリング 備考
くりはまメンタルクリニック	横須賀市久里浜 4-5-6 浅葉ビル 4 階 電話：046-876-8157		精神科・ 心療内科	
すぎもとクリニック	横須賀市追浜本町 1-3-35 ツバサビル 4 階 電話：046-866-3221	新患、再来とも予約制、元来診療扱い。職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う	精神科・ 心療内科	
医療法人社団ハートクリニック	鎌倉市大船 1-22-9 湘南大船ビル 4 階 0467-46-8610	うつ病やパニック障害などこころの病を薬の量を抑えて治す診療方法を取り揃えている。【相談】電話予約制。心療内科医・精神科医による診察後、精神保健福祉士との相談事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方に関する指導、「職場復帰」に関する事業場内体制の整備や外部機関等との関係構築の仕方に関する指導、「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方の指導・職場復帰段階の労使/産業保健スタッフの対応の仕方に関する指導・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフ間での協議等に直接関与・復帰する職場・職種への就業可否判断等に直接関与するジョブ・コーチ。【復職支援プログラム】主治医との相談後参加。集団認知行動療法、心理教育、グループワーク	精神科・ 心療内科	復帰支援プログラムあり
医療法人社団/ハートクリニック デイケア	鎌倉市大船 1-23-26 ニュー大船ビル 3 階 電話：0467-48-2702	電話による相談受付（医療相談室）の後、診療等に 【リワークプログラム】期間 3ヶ月	精神科・ 心療内科	復帰支援プログラムあり
大河内メンタルクリニック	鎌倉市大船 2-18-16 電話：0467-42-6504	診療及びショートケアにおけるリワーク・プログラムの運用。リワーク・プログラムでは精神福祉士による担当制を用いている。職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う。職場復帰に向けた（復職前段階）の継続的な指導や訓練等を行い復帰段階での労使/産業保健スタッフ間での協議等に直接関与	精神科・ 心療内科	臨床心理士等によるカウンセリング・復職後のフォローあり
ヒロクリニック心療内科	逗子市逗子 2-6-26-202 電話：046-872-2258		精神科・ 心療内科	

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
電話・直接面談（来所）	「心の健康づくり計画」の策定の仕方・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方	電話・直接面談（来所）	外部資源の紹介
		電話・メール・直接面談（来所）・ 直接面談（訪問）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨・専門医・治療機関の紹介
		電話・直接面談（来所）・ 来所相談は要予約	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨・専門医・治療機関の紹介
		電話・メール・直接面談（来所）・ 直接面談（訪問）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・専門医・治療機関の紹介
		電話・メール・ 直接面談（来所・訪問）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・専門医・治療機関の紹介
		直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導
直接面談（来所・訪問）	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業への対応の仕方・職場内の実態把握（ストレスチェック等を含む）の仕方・事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方・管理監督者への研修の仕方（ラインケア）・一般労働者への研修の仕方（セルフケア）・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方・「心の健康づくり計画」の策定の仕方・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフの対応の仕方	直接面談（来所・訪問）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨・休職期間中・復職段階での対応方法の指導

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
直接面談（来所）	職場復帰段階での労使/産業保健スタッフの対応の仕方	直接面談（来所）	休職期間中・復職段階での対応方法の指導

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
		直接面談（来所）	診察（初回以降・専門医による診察体制を有する）
直接面談（来所）	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業への対応の仕方・職場内の実態把握（ストレスチェック等を含む）の仕方・事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方・管理監督者への研修の仕方（ラインケア）・一般労働者への研修の仕方（セルフケア）・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方・「心の健康づくり計画」の策定の仕方・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフの対応の仕方	直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨・専門医・治療機関の紹介・診察（初回のみ・専門医に繋がることが前提）・診察（初回以降・専門医による診察体制を有する）・休職期間中・復職段階での対応方法の指導
		電話・直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨・専門医・治療機関の紹介
電話・メール・直接面談（来所）	個別事業への対応の仕方	電話・直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨

県央地域【厚木／大和／綾瀬／海老名／座間／愛川／清川】

■ 公立機関

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要
厚木労働基準監督署	厚木市旭町 2-2-1 電話：046-228-1331	〔労働者の心の健康増進のための指針〕に基づく措置の実施についての助言・指導など 〔管轄区域〕 厚木市、海老名市、座間市、愛甲郡、大和市、綾瀬市
神奈川県かながわ労働センター 県央支所	県央支所：厚木市水引 2-3-1 県厚木合同庁舎 3号館 2階 電話：046-296-7311	労働相談の一部としての相談業務と職場復帰に向けたアドバイスの実施。神奈川県労働センター（本所）で行う「働く人のメンタルヘルス相談」についての情報提供
厚木保健福祉事務所	厚木市水引 2-3-1 電話：046-224-1111	相談業務のほか個別事業場や事業主団体など対象に、一般労働者への研修（セルフケア）・メンタルヘルス推進担当者ほか、産業保健スタッフへの研修。主治医、産業保健スタッフ、人事労務担当者間の連携のあり方に関する研修等の実施
厚木保健福祉事務所大和センター	大和市中央 1-5-26 電話：046-261-2948	管内の在住、在勤の県民を対象としたメンタルヘルスの相談事業、関係機関・団体への研修事業等。精神科医による定期相談（予約制）、ケースワーカー等による随時相談（面接の場合は予約が望ましい）、訪問は状況に応じて判断する
厚木市役所	厚木市中町 3-17-17 電話：046-225-2860	働く人のための心の悩みを臨床心理士が相談を実施
大和市役所	大和市鶴間 1-31-7 電話：046-260-5662	個人・事業場ともに健康相談としてのみ対応
綾瀬市役所	綾瀬市早川 550 電話：0467-77-1133	
海老名市役所	海老名市勝瀬 175-1 電話：046-235-4812	精神障害者への相談支援、精神障害に関する普及・啓発。悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導、専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨、職場復帰に向けたアドバイス等を行うほか障害福祉事業等の利用方法、内容等の紹介、必要時見学同行などを行う
座間市役所	座間市緑ヶ丘 1-1-1 電話：046-255-1111	こころの不調を抱える方に対し、悩みや不安の傾聴、必要に応じて相談先の紹介、精神保健福祉に関する制度の紹介をします
愛川町役場	愛甲郡愛川町角田 251-1 電話：046-285-2111	一般住民に対する相談支援及び研修等
清川村役場	愛甲郡清川村煤ヶ谷 2216 番地 電話：046-288-3861	精神保健福祉に関する個別相談に応じて、必要な指導・助言を行い、精神的健康の保持及び増進に努めるとともに、精神障害者等の社会復帰及び自立の促進を図る。一般労働者への研修（セルフケア）等、村内在住在勤者への出前健康講座（希望に応じて内容相談）や精神保健講座開催
県央地域産業保健センター	厚木市厚木町 6-1 厚木市医療サポートセンター内 電話：046-223-8072	メンタル不調の労働者を抱える事業主に対する相談及びメンタル不調の労働者本人に対する相談を実施 対象 50 人以下の事業所

■ その他の公的機関

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要
横浜弁護士会海老名法律相談センター	海老名市上郷 485 海老名市商工会館 電話：046-236-5110	労働問題（労働者側/使用者側）についての弁護士による法律相談事業

■ 病院・クリニック等の医療機関

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要	診療科目	カウンセリング 備考
医療法人 弘徳会 愛光病院	厚木市松枝 2-7-1 電話：046-221-1737	精神科病院（職場のメンタルヘルス全般）。依存症・認知症を除き児童、思春期の精神疾患の全般。いつでも入院できる環境やリワークプログラム実践。一般企業等の職場のメンタルヘルス対策にも力を入れている。教育、行政、医療などの関係機関との連携。一般労働者・管理監督者への研修、職場内の実態把握（ストレスチェック等を含む）の仕方に係る指導。職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う。職場復帰に向けた（復職前段階）の継続的な指導や訓練・リワーク・プログラムの運用等を実施	精神科・ 心療内科・ その他	復帰支援 プログラム、 ナイトケア等 のベッド、臨床 心理士等による カウンセリング あり
医療法人 弘徳会 診療所「本厚木駅前こころの相談室」	厚木市旭町 2-1-17 中川ビル 2階 電話：046-229-7830	診療・カウンセリング・認知行動療法・精神保健相談を行っています。（完全予約制） 復帰支援のためのリワークプログラム・作業療法などは当法人系列の愛光病院にて実施。入院治療が必要な方にはうつ病の方のためのストレスケア病棟もご用意しています	精神科・ 心療内科・ その他	臨床心理士に よるカウンセ リングあり
医療法人 社団 博徳会 林間メンタルクリニック	大和市林間 2-1-24 青木ビル 3階 電話：046-272-1560	個別相談（労働者、事業主とも、電話予約後、医師による診断）。職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う	精神科	

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
電話・直接面談（来所）	「心の健康づくり計画」の策定の仕方・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方	電話・直接面談（来所）	外部資源の紹介
電話・直接面談（来所）	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業場への対応の仕方	電話・直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス
電話・直接面談（来所）	個別事業場への対応の仕方・一般労働者への研修の仕方（セルフケア）・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方	電話・直接面談（来所）・ 直接面談（訪問）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨・専門医・治療機関の紹介・休職期間中・復職段階での対応方法の指導
電話・直接面談（来所）	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業場への対応の仕方	電話・直接面談（来所・訪問）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の勧奨
		直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医・治療機関の紹介。休職期間中・復職段階での対応方法の指導
		電話・直接面談（来所）	
		電話・メール・ 直接面談（来所・訪問）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医・治療機関の紹介
	労働者からの相談一般への対応の仕方	電話・直接面談（来所・訪問）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨
		電話・直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴。精神保健福祉に関する制度の紹介
		電話・直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス
		電話・メール・直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨・専門医・治療機関の紹介
直接面談（来所・訪問）	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業場への対応の仕方・職場内の実態把握（ストレスチェック等を含む）の仕方・事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方・管理監督者への研修の仕方（ラインケア）・一般労働者への研修の仕方（セルフケア）・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方・「心の健康づくり計画」の策定の仕方・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方・職場復帰段階での労務/産業保健スタッフの対応の仕方	直接面談（来所・訪問）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の勧奨・休職期間中・復職段階での対応方法の指導

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
直接面談（来所）	職場復帰段階での労務/産業保健スタッフの対応の仕方	直接面談（来所）	休職期間中・復職段階での対応方法の指導

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
電話・直接面談（来所）・ 直接面談（訪問）	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業場への対応の仕方・職場内の実態把握（ストレスチェック等を含む）の仕方・管理監督者への研修の仕方（ラインケア）・一般労働者への研修の仕方（セルフケア）	電話・直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医・治療機関の紹介・休職期間中・復職段階での対応方法の指導
直接面談（来所）	労働者からの相談一般への対応の仕方	直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医・治療機関の紹介・診察（初回以降・専門医による診察体制を有する）・休職期間中・復職段階での対応方法の指導
直接面談（来所）	個別事業場への対応の仕方	直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス

全 域
(神奈川県)

横浜市

川崎市

相模原市

横須賀・
三浦地域
横須賀市
三浦市
鎌倉市
三浦市

県央地域
厚木市
大和市
綾瀬市
海老名市
座間市
愛川町
清川村

湘南西部
地域
平塚市
大磯町
二宮町
伊勢原市
秦野市

湘南東部
地域
藤沢市
茅ヶ崎市
寒川町

西湘地域
小田原市

足柄上
地域
開成町
中井町

全 域
(神奈川県)

横浜市

川崎市

相模原市

横須賀・
三浦地域
横須賀市
三浦市
鎌倉市
三浦市

県央地域
厚木市
大和市
綾瀬市
海老名市
座間市
愛川町
清川村

湘南西部
地域
平塚市
大磯町
二宮町
伊勢原市
秦野市

湘南東部
地域
藤沢市
茅ヶ崎市
寒川町

西湘地域
小田原市

足柄上
地域
開成町
中井町

全 域
(神奈川)

横 浜 市

川 崎 市

相 模 原 市

横 須 賀 三 浦 地 域

横 須 賀 市 市
横 三 浦 市 市
鎌 倉 市 市

県 央 地 域

厚 木 市 市
大 和 市 市
大 磯 市 市
海 老 名 市 市
座 間 市 市
栗 川 町 町
清 川 村 村

湘 南 西 部 地 域

平 塚 市 市
大 磯 町 町
二 宮 町 町
伊 勢 原 市 市
伊 勢 野 市 市

湘 南 東 部 地 域

藤 沢 市 市
茅 ヶ 崎 市 市
寒 川 町 町

西 湘 地 域

小 田 原 市 市
足 柄 上 町 町
地 域
開 成 町 町
中 井 町 町

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要	診療科目	カウンセリング 備考
医療法人社団らいおんハート 座間ガーデンクリニックデイケア	座間市入谷5-1685-1 パークフィナー座間1階 電話:046-210-4186	精神科デイケア。アットホームな雰囲気。デイケア参加については要電話予約。 (現在の主治医と相談の上) 復職や再発防止を目的とした心理教育のプログラム。 (内容・費用はHP参照か電話にて対応) 職場復帰に向けたアドバイス・休職期 間中の生活指導・保健指導を行う・職場復帰に向けた(復職前段階)の継続的な 指導や訓練・リワーク・プログラムの運用		復帰支援 プログラムあり
医療法人社団らいおんハート 座間メンタルクリニック	座間市入谷5-1684-3 電話:046-257-4255	診療所(精神科・心療内科)。関連施設にリワーク(精神科デイケア)、光トボグ ラフィー検査有り。職場復帰段階の労使/産業保健スタッフの対応の仕方に関す る指導。職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う・ 職場復帰に向けた(復職前段階)の継続的な指導や訓練・リワーク・プログラムの 運用	精神科・ 心療内科	同法人内での 復帰支援 プログラムあり
医療法人 社団増田厚生会 清川遺寿病院	愛甲郡清川村煤ヶ谷2414 電話:046-288-1511	精神科病院 (対労働者、事業主)電話にて要予約 医療連携室にて相談を受けた上で受診対応する	精神科	臨床心理士等 によるカウ ンセリングあり

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
電話		電話・直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・[気づき]やセルフチェックの 仕方の指導・専門医・治療機関の紹介・休職期間中・復職段 階での対応方法の指導
		電話	悩みや不安の傾聴とアドバイス・診察(初回以降・専門医によ る診察体制を有する)・休職期間中・復職段階での対応方法 の指導
電話	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事案への対応の 仕方	電話・直接面談(来所)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・専門医による診断前の不調の 有無の判断や受診の動向・専門医・治療機関の紹介・診察(初 回のみ・専門医に頼ることが前提)・診察(初回以降・専門医に よる診察体制を有する)

全 域
(神奈川)

横 浜 市

川 崎 市

相 模 原 市

横 須 賀 三 浦 地 域

横 須 賀 市 市
横 三 浦 市 市
鎌 倉 市 市

県 央 地 域

厚 木 市 市
大 和 市 市
大 磯 市 市
海 老 名 市 市
座 間 市 市
栗 川 町 町
清 川 村 村

湘 南 西 部 地 域

平 塚 市 市
大 磯 町 町
二 宮 町 町
伊 勢 原 市 市
伊 勢 野 市 市

湘 南 東 部 地 域

藤 沢 市 市
茅 ヶ 崎 市 市
寒 川 町 町

西 湘 地 域

小 田 原 市 市
足 柄 上 町 町
地 域
開 成 町 町
中 井 町 町

湘南西部地域【平塚 / 大磯 / 二宮 / 伊勢原 / 秦野】

■ 公立機関

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要
平塚労働基準監督署	平塚市浅間町 10-22 平塚地方合同庁舎 3 階 電話: 0463-43-8615	労働者の心の健康増進のための指針] に基づく措置の実施についての助言・指導など [管轄区域] 平塚市、伊勢原市、秦野市、中郡
かながわ労働センター 湘南支所	平塚市西八幡 1-3-1 県平塚合同庁舎別館 電話: 0463-22-2711	労働相談の一部としての相談業務と職場復帰に向けたアドバイスの実施。かながわ労働センター（本所）で行う「働く人のメンタルヘルス相談」についての情報提供
平塚保健福祉事務所	平塚市豊原町 6-21 電話: 0463-32-0130	精神保健相談、普及啓発、自殺対策等。相談業務と一般労働者への研修（セルフケア）・管理監督者への研修（ラインケア）・メンタルヘルス推進担当者ほか、産業保健スタッフへの研修等と職場復帰に向けたアドバイス、休職期間中の生活指導・保健指導を行う
平塚保健福祉事務所秦野センター	秦野市曾屋 2-9-9 電話: 0463-82-1428	相談・研修・普及啓発 資源の紹介 等。一般労働者への研修（セルフケア）・メンタルヘルス推進担当者ほか、産業保健スタッフへの研修、休職期間中の生活指導・保健指導を行う
平塚市役所	平塚市浅間町 9-1 電話: 0463-21-9611	女性が抱える様々な問題・悩みに関しての相談。関係機関へのつなぎや支援
大磯町民福祉部スポーツ健康課 (大磯町役場)	大磯町東小磯 183 電話: 0463-61-4100	メンタルヘルスに対する相談、主に町民対象 必要に応じ平塚保健事務所「心の相談」等と連携
二宮町保健センター	中郡二宮町二宮 1410 番地 電話: 0463-71-7100	一般健康相談 必要に応じて平塚保健事務所と連携
秦野市役所	秦野市桜町 1-3-2 電話: 0463-82-9646	一般労働者への研修（セルフケア）等のメンタルヘルス研修会の年 1 回開催（商工会議所と連携して）
平塚地域産業保健センター	平塚市東豊田 448-3 平塚市医師会内 電話: 0463-52-0355	メンタル不調の労働者を抱える事業主に対する相談及びメンタル不調の労働者本人に対する相談を実施 対象 50 人以下の事業所

■ その他の公的機関

なし

■ 病院・クリニック等の医療機関

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要	診療科目	カウンセリング 備考
医療法人社団秦和会 秦野病院	秦野市三屋 131 電話: 0463-75-0032	リワークデイケア・プレワークデイケアの実施。精神科の病院として、入院、外来の診療行為を行うことはもちろん、精神的な病で休職中の方や、離職されても就労を目指す方を対象としたデイケアプログラムに力を入れている。今後も総合的に就労支援等のプログラム（リワークデイケア・プレリワークデイケアなど）を展開していきたい * 法人内の「はたの林間クリニック」においてもリワークデイケアを実施している。 また、平成 27 年 1 月より就労移行支援事業所りんくを開所し医療と福祉から就労支援をおこなっている	精神科	復帰支援プログラム、臨床心理士等によるカウンセリングあり
医療法人社団清風会 富士見台病院	平塚市土屋 1645 電話: 0463-58-0186	精神科病院。診療時間変更の可能性もあるため事前に問い合わせ	精神科	
東海大学医学部付属病院	伊勢原市下穂屋 143 電話: 0463-93-1121		精神科・神経内科	
湘南こころのクリニック	平塚市宝町 5-28 城之内ビル 2 階 電話: 0463-22-5480	メンタルヘルスに関する診断と治療（生活指導および薬物治療）。職場復帰に向けたアドバイス、休職期間中の生活指導・保健指導を行う。職場復帰に向けた（復職前段階）の継続的な指導や訓練を行う	精神科・心療内科	

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
電話・直接面談（来所）	「心の健康づくり計画」の策定の仕方 「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方	電話・直接面談（来所）	外部資源の紹介
電話・直接面談（来所）	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業への対応の仕方	電話・直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス
電話・メール・直接面談（来所・訪問）	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業への対応の仕方・一般労働者への研修の仕方（セルフケア）	電話・メール・直接面談（来所・訪問）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の勧奨・専門医・治療機関の紹介・休職期間中・復職段階での対応方法の指導
電話・直接面談（来所）	一般労働者への研修の仕方（セルフケア）	電話・直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス
		電話・直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス
		電話・直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の勧奨
電話・メール		電話・メール	悩みや不安の傾聴とアドバイス、専門医・治療機関の紹介
直接面談（来所・訪問）	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業への対応の仕方・職場内の実態把握（ストレスチェック等を含む）の仕方・事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方・管理監督者への研修の仕方（ラインケア）・一般労働者への研修の仕方（セルフケア）・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方・「心の健康づくり計画」の策定の仕方・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方・職場復帰段階での労使産業保健スタッフの対応の仕方	直接面談（来所・訪問）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の勧奨・休職期間中・復職段階での対応方法の指導

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
		直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・診察（初回以降・専門医による診察体制を有する）・休職期間中・復職段階での対応方法の指導

全域
(神奈川県)

横浜市

川崎市

相模原市

横須賀・三浦地域
横須賀市
三浦市
鎌倉市
逗子市

県央地域
厚木市
大和市
海老名市
厚木市
秦野市

湘南西部地域
平塚市
大磯町
二宮町
伊勢原市
秦野市

湘南東部地域
藤沢市
茅ヶ崎市
寒川町

西湘地域
小田原市
定本町
足柄上地域
開成町
中井町

全域
(神奈川県)

横浜市

川崎市

相模原市

横須賀・三浦地域
横須賀市
三浦市
鎌倉市
逗子市

県央地域
厚木市
大和市
海老名市
厚木市
秦野市

湘南西部地域
平塚市
大磯町
二宮町
伊勢原市
秦野市

湘南東部地域
藤沢市
茅ヶ崎市
寒川町

西湘地域
小田原市
定本町
足柄上地域
開成町
中井町

湘南東部地域【藤沢／茅ヶ崎／寒川】

■ 公立機関

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要
藤沢労働基準監督署	藤沢市朝日町 5-12 藤沢労働総合庁舎 3階 電話：0466-23-6753	〔労働者の心の健康増進のための指針〕に基づく措置の実施についての助言・指導など 〔管轄区域〕鎌倉市、藤沢市、茅ヶ崎市、高座郡
茅ヶ崎保健福祉事務所	茅ヶ崎市茅ヶ崎 1-8-7 電話：0647-85-1171	茅ヶ崎市、寒川町に在住・在勤（労働者、事業主を含む）の方を対象に、こころの健康相談（精神科医等による）、もの忘れ相談（医師等による）、女性のこころの相談（臨床心理士等による）実施。いずれも予約制 その他ケースワーカー、保健師による随時相談、訪問研修（セルフケア）、精神保健福祉に関する知識の普及啓発 その他統合失調症家族教室、アルコール教室、出張ミニ講座等あり
藤沢市保健所	藤沢市鶴沼 2131-1 電話：0466-50-3593	市内在住・在勤者及び家族に対する精神保健相談及び健康教育（うつ病セミナー等）
茅ヶ崎市役所	茅ヶ崎市茅ヶ崎 1-1-1 電話：0467-82-1111（内線 3223）	市民を対象にした相談や普及啓発。メンタルヘルス一般に関する研修・セルフケア研修・ラインケア研修等、市民を対象にした相談や普及啓発
寒川町役場	高座郡寒川町宮山 165 電話：0467-74-1111	メンタルヘルスに限定せず一般健康相談
湘南地域産業保健センター	藤沢市藤沢 976-2 秀明ビル 402号 電話：0466-27-6238	メンタル不調の労働者を抱える事業主に対する相談及びメンタル不調の労働者本人に対する相談を実施 対象 50人以下の事業所

■ その他の公的機関

なし

■ 病院・クリニック等の医療機関

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要	診療科目	カウンセリング 備考
医療法人社団清心会 藤沢病院	藤沢市小塚 383 電話：0466-23-0909	開かれた病院づくりと、地域医療をめざし人権擁護と高度な精神医療の提供。復職支援プログラム（リワークプログラムの運用）と必要に応じ事業主や連携地域との連携強化と社会復帰の促進、「こころの健康づくり」に関する正しい知識の普及啓発。精神科デイケア・ショートケア、リワークプログラム【休職中のうつつの方対象】・カウンセリング	精神科	カウンセリング・復職支援プログラムあり
鶴井病院	藤沢市鶴沼桜が岡 1-8-14 電話：0466-22-5617	精神科医療機関。メンタルヘルス一般に関する研修・セルフケア研修・ラインケア研修・メンタルヘルス推進担当者ほか、産業保健スタッフへの研修・主治医、産業保健スタッフ、人事労務担当者間の連携のあり方に関する研修・産業医に対する研修・看護師・保健師に対する研修、職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う・職場復帰に向けた（復職前段階）の継続的な指導や訓練・リワーク・プログラムの運用を行う	精神科	復職支援プログラム、ナイトケア等のベッド、臨床心理士等によるカウンセリングあり
汀メンタルクリニック	藤沢市南藤沢 17-16 秋山ビルⅡ 4F 電話：0466-29-9125	一般診療及び職場復帰支援	精神科	
南藤沢クリニック	藤沢市南藤沢 21-8 5階 電話：0466-21-9333	デイケア・カウンセリング。主治医の許可を得た上で電話予約（精神保健福祉士対応）。デイケアでは集団認知行動療法、SST、アサーション等のプログラムを実施。退職者の就職支援も可能。カウンセリングでは、個別での認知行動療法も行っている。職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う。職場復帰に向けた（復職前段階）の継続的な指導や訓練・リワーク・プログラムの運用を行う。	精神科・心療内科・その他	復職支援プログラム、臨床心理士等によるカウンセリング、退職後利用可能なデイケア、再就職フォロー
医療法人社団青木末次郎記念会 相州メンタルクリニック茅ヶ崎	茅ヶ崎市幸町 21-3 ユニマツ茅ヶ崎駅前ビル 8階 電話：0467-84-6550	主に個別の診療が中心。事業場に対しての活動は無し。職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う ・直接相談・電話予約のち面談（当院に受診中の方）・投薬診療と生活指導（保険診療）	精神科	臨床心理士等によるカウンセリングあり
こずえ心療クリニック	茅ヶ崎市浜見平 17-13 電話：0467-82-1838	メンタルヘルス対応診療所。精神科・心療内科専門クリニックだが、精神科産業医としての経験に基づき、メンタルヘルスケアに対応可能。要電話予約 リワークプログラム及び生活指導を担当医、ケースワーカーが行う。「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方の指導・職場復帰段階の労使/産業保健スタッフの対応の仕方に係る指導。職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う・職場復帰に向けた（復職前段階）の継続的な指導や訓練・リワーク・プログラムの運用を行う	精神科・心療内科	復職支援プログラムあり
医療法人社団朋友会/けやきの森病院	高座郡寒川町宮山 3505 電話：0467-74-5331	精神科病院のため、メンタルケアの専門医が常在。院内のメンタルケアに支障が生じる場合は、住居そばにあるメンタルクリニックを病診ネットワークを通じて紹介。一般労働者や事業場対象のメンタルヘルス一般に関する研修や職場内の実態把握（ストレスチェック等を含む）の仕方に係る指導・事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方に係る指導。職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う・職場復帰に向けた（復職前段階）の継続的な指導や訓練・リワーク・プログラムの運用等を実施	精神科・心療内科	復職支援プログラム、臨床心理士等によるカウンセリングあり

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
電話・直接面談（来所）	「心の健康づくり計画」の策定の仕方、「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方	電話・直接面談（来所）	外部資源の紹介
電話・直接面談（来所）・直接面談（訪問）	一般労働者への研修の仕方（セルフケア）	電話・直接面談（来所）・直接面談（訪問）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨・専門医・治療機関の紹介
		電話・メール・直接面談（来所）・直接面談（訪問）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨・専門医・治療機関の紹介・休職期間中・復職段階での対応方法の指導
		電話・メール・直接面談（来所）・直接面談（訪問）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導
		電話	悩みや不安の傾聴とアドバイス、専門医・治療機関紹介
直接面談（来所・訪問）	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業への対応の仕方・職場内の実態把握（ストレスチェック等を含む）の仕方・事業場内でのしくみ作りや環境整備の仕方・管理監督者への研修の仕方（ラインケア）・一般労働者への研修の仕方（セルフケア）・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方・「心の健康づくり計画」の策定の仕方・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフの対応の仕方	直接面談（来所・訪問）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨・休職期間中・復職段階での対応方法の指導

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
直接面談（来所）	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業への対応の仕方	直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・診察（初回以降・専門医による診察体制を有する）・休職期間中・復職段階での対応方法の指導
		直接面談（来所）	
		電話・直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医・治療機関の紹介・診察（初回以降・専門医による診察体制を有する）・休職期間中・復職段階での対応方法の指導
直接面談（来所）		直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨・専門医・治療機関の紹介・診察（初回のみ・専門医に繋ぐことが前提）・診察（初回以降・専門医による診察体制を有する）・休職期間中・復職段階での対応方法の指導
直接面談（来所）	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業への対応の仕方	直接面談（来所）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による不調の有無の判断や受診の推奨・専門医・治療機関の紹介・診察（初回以降・専門医による診察体制を有する）・休職期間中・復職段階での対応方法の指導
電話・直接面談（来所）	労働者からの相談一般への対応の仕方・事業場内のしくみ作りや環境整備の仕方・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方・職場復帰段階での労使/産業保健スタッフの対応の仕方	電話・直接面談（来所・訪問）	悩みや不安の傾聴とアドバイス・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨・専門医・治療機関の紹介・診察（初回のみ・専門医に繋ぐことが前提）・診察（初回以降・専門医による診察体制を有する）・休職期間中・復職段階での対応方法の指導

全域
(神奈川県)

横浜市

川崎市

相模原市

横須賀・三浦地域
横須賀市
三浦市
鎌倉市
逗子市

県央地域
厚木市
大和市
海老名市
伊豆市
清川町

湘南西部地域
平塚市
大磯町
伊勢原市
秦野市

湘南東部地域
藤沢市
茅ヶ崎市
寒川町

西湘地域
小田原市
足柄上地域
開成町
中井町

全域
(神奈川県)

横浜市

川崎市

相模原市

横須賀・三浦地域
横須賀市
三浦市
鎌倉市
逗子市

県央地域
厚木市
大和市
海老名市
伊豆市
清川町

湘南西部地域
平塚市
大磯町
伊勢原市
秦野市

湘南東部地域
藤沢市
茅ヶ崎市
寒川町

西湘地域
小田原市
足柄上地域
開成町
中井町

西湘地域【小田原】・足柄上地域【開成／中井】

■ 公立機関

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要
小田原労働基準監督署	小田原市浜町 1-7-11 電話: 0465-22-7151	〔労働者の心の健康保持増進のための指針〕に基づく措置の実施についての助言・指導など 〔管轄区域〕 小田原市、足柄下郡、南足柄市、足柄上郡
小田原市役所	小田原市酒匂 2-32-16 電話: 0465-47-0820	健康増進法における健康増進事業メンタルヘルス一般に関する研修実施
小田原保健福祉事務所	小田原市秋津 350-1 電話: 0465-32-8000	心の健康・睡眠、精神疾患の治療に関する相談、アルコール・薬物依存症、(若年性)認知症に関する相談、自殺対策ゲートキーパー養成講座、講演会、メンタルヘルス一般に関する研修会、一般労働者への研修(セルフケア)等の実施
小田原保健福祉事務所足柄上センター	足柄上郡開成町吉田島 2489-0021 電話: 0465-83-5111	精神保健相談や地域自殺対策の実施。月2回医師による定例面接相談(予約制)福祉職による随時相談、メンタルヘルスの研修会やゲートキーパー研修会なども実施
中井町役場(保健福祉センター)	足柄上郡中井町比奈窪 104-1 電話: 0465-81-5546	保健師、内容により福祉課・社会福祉士等と連携し相談業務や職場復帰に向けたアドバイス・休職期間中の生活指導・保健指導を行う。事前予約が望ましい
県西地域産業保健センター	小田原市久野 115-2 おだわら総合医療福祉会館 4F 電話: 0465-66-6040	メンタル不調の労働者を抱える事業主に対する相談及びメンタル不調の労働者本人に対する相談を実施 対象 50人以下の事業所

■ その他の公的機関

機関・団体名	所在地 電話番号	事業概要
小田原医師会	小田原市久野 115-2 小田原総合医療福祉会館 4階 電話: 0465-35-5677	地域医療連携室を設置。医療に関する様々な相談業務を行う。またその他自治体や福祉関係者との連携を行う
横浜弁護士会小田原法律相談センター	小田原市本町 1-4-7 朝日生命小田原ビル 2F 電話: 0465-24-0017	労働問題(労働者側/使用者側)についての弁護士による法律相談事業

■ 病院・クリニック等の医療機関

なし

全域
(神奈川県)

横浜市

川崎市

相模原市

横須賀・三浦地域
横須賀市
三浦市
鎌倉市

県央地域
厚木市
大和市
綾瀬市
海老名市
厚木町
愛川町
清川村

湘南西部地域
平塚市
大磯町
二宮町
伊勢原市
秦野市

湘南東部地域
藤沢市
茅ヶ崎市
寒川町

西湘地域
小田原市

足柄上地域
開成町
中井町

全域
(神奈川県)

横浜市

川崎市

相模原市

横須賀・三浦地域
横須賀市
三浦市
鎌倉市

県央地域
厚木市
大和市
綾瀬市
海老名市
厚木町
愛川町
清川村

湘南西部地域
平塚市
大磯町
二宮町
伊勢原市
秦野市

湘南東部地域
藤沢市
茅ヶ崎市
寒川町

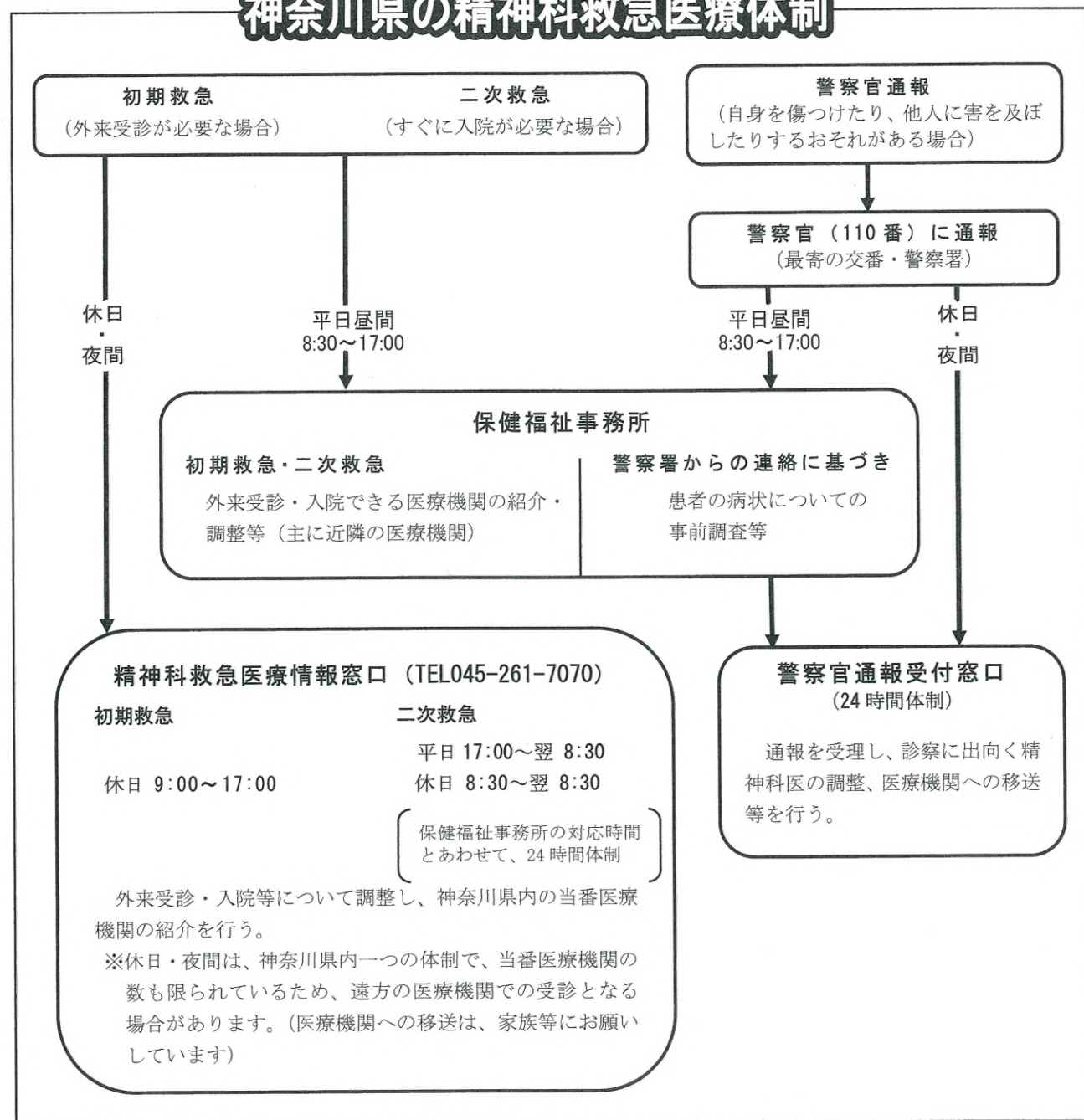
西湘地域
小田原市

足柄上地域
開成町
中井町

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
電話・直接面談(来所)	「心の健康づくり計画」の策定の仕方 「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方	電話・直接面談(来所)	外部資源の紹介
		電話・直接面談(来所・訪問)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医・治療機関の紹介
電話・直接面談(来所・訪問)	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業への対応の仕方	電話・直接面談(来所・訪問)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医・治療機関の紹介
電話・直接面談(来所・訪問)	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業への対応の仕方	電話・直接面談(来所・訪問)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医・治療機関の紹介
		電話・メール・直接面談(来所)・直接面談(訪問)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の推奨・専門医・治療機関の紹介
直接面談(来所・訪問)	労働者からの相談一般への対応の仕方・個別事業への対応の仕方・職場内の実態把握(ストレスチェック等を含む)の仕方・事業場内のしくみや環境整備の仕方・管理監督者への研修の仕方(ラインケア)・一般労働者への研修の仕方(セルフケア)・メンタルヘルス推進担当者等、関係スタッフの育成の仕方・「心の健康づくり計画」の策定の仕方・「職場復帰支援プログラム」の規定・作成の仕方・職場復帰段階での労使産業保健スタッフの対応の仕方	直接面談(来所・訪問)	悩みや不安の傾聴とアドバイス・「気づき」やセルフチェックの仕方の指導・専門医による診断前の不調の有無の判断や受診の勧奨・休職期間中・復帰段階での対応方法の指導

相談機能			
個別の事業場を対象		個別の労働者・家族を対象	
相談への対応方法	カバーできる相談の範囲	相談への対応方法	カバーできる相談の範囲
		電話	専門医・治療機関の紹介
直接面談(来所)	職場復帰段階での労使産業保健スタッフの対応の仕方	直接面談(来所)	休職期間中・復帰段階での対応方法の指導

神奈川県精神科救急医療体制



■出典元：<http://www.pref.kanagawa.jp/uploaded/attachment/747501.pdf>

働く人の健康情報冊子 メンタルヘルス版
～湘南西地区の元気な職場づくりを応援します!～



－ 労働者の心の健康の保持増進のための指針より －

事業者は、事業場におけるメンタルヘルスクアを積極的に推進するため、衛生委員会等において十分調査審議を行い、「心の健康づくり計画」を策定するとともに、その実施に当たっては、関係者に対する教育研修・情報提供を行い、「4つのケア」を効果的に推進し、職場環境等の改善、メンタルヘルス不調への対応、職場復帰のための支援が円滑に行われるようにする必要がある。

■ 4つのメンタルヘルスクア

セルフケア

事業者は労働者に対して、次に示すセルフケアが行えるように支援することが重要です。

また、管理監督者にとってもセルフケアは重要であり、事業者はセルフケアの対象として管理監督者も含めましょう。

- ・ストレスやメンタルヘルスに対する正しい理解
- ・ストレスへの気づき
- ・ストレスへの対処

ラインによるケア

- ・職場環境等の把握と改善
- ・労働者からの相談対応
- ・職場復帰における支援、など

事業場内産業保健スタッフ等によるケア

- ・具体的なメンタルヘルスクアの実施に関する企画立案
- ・個人の健康情報の取扱い
- ・事業場外資源とのネットワークの形成やその窓口
- ・職場復帰における支援、など

事業場内産業保健スタッフ等は、セルフケア及びラインによるケアが効果的に実施されるよう、労働者及び管理監督者に対する支援を行うとともに、次に示す心の健康づくり計画の実施に当たり、中心的な役割を担うこととなります。

事業場外資源によるケア

内部に専門家がない場合は、事業場外のさまざまな資源を活用してメンタルヘルスについて知識を得たり専門家から助言を得られるようにしておくことが大切です。労働者の心の健康相談、事業場内メンタルヘルス体制相談、休職中の労働者の復職訓練等でも無料で利用できる機関が複数あります。メンタルヘルス対策を継続的なものにするには経済的な負担を少なくすることも重要です。

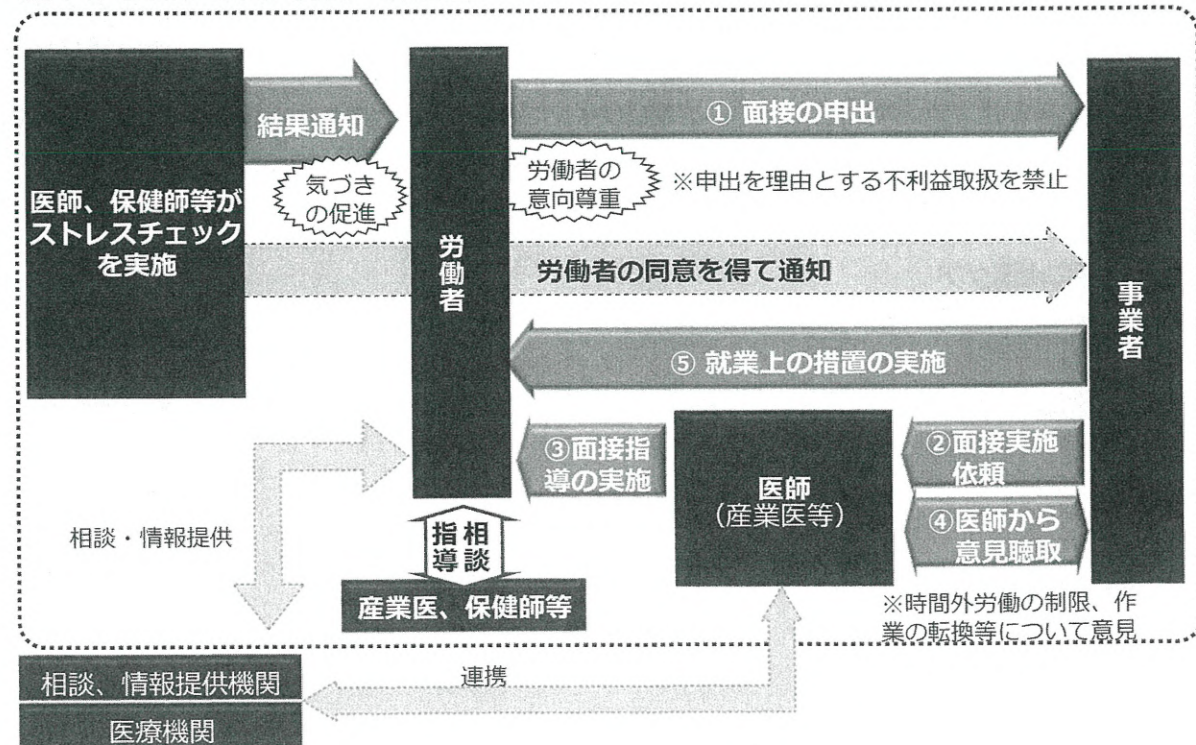
- ・情報提供や助言を受けるなど、サービスの活用
- ・ネットワークの形成
- ・職場復帰における支援、など

－ ストレスチェック制度について －

平成26年6月25日に公布された労働安全衛生法の一部を改正する法律により、事業者にストレスチェックと面接指導の実施等が義務付ける制度が創設されることとなりました(平成27年12月1日施行)。

- ① 事業者は常時使用する労働者に対して年に一度ストレスチェックを実施することが義務となります。
- ② ストレスチェックでは「仕事のストレス要因」「心身のストレス反応」「周囲のサポート」に3つの領域に関して検査することが求められています。こうした領域のチェック内容を含む調査として指針では「職業性ストレス簡易調査票」の使用が望ましいとしています。
- ③ ストレスチェックの結果は実施した産業医等が直接本人に通知し、本人の同意がない限り事業者には提供してはいけません。
- ④ ストレスチェックを実施した後、高ストレスと評価された労働者から申し出があれば、事業者は医師による面接指導を行うようにしなければなりません。
- ⑤ 事業者は面接指導後に医師に意見を求め、意見に基づいて、必要に応じて就業上の措置を講じる必要があります。
- ⑥ 集団として仕事のストレス要因やサポート状況を集計し、職場環境を把握して、その集団の労働者の心理的な負担を軽減するように努める必要があります。

■ ストレスチェック制度 概念図



「職業性ストレス簡易調査票」の項目(57項目)

A. あなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1. 非常にたくさんの仕事をしなければならない | 10. 職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる |
| 2. 時間内に仕事が処理しきれない | 11. 自分の技能や知識を仕事で使うことが少ない |
| 3. 一生懸命働かなければならない | 12. 私の部署内で意見のくい違いがある |
| 4. かなり注意を集中する必要がある | 13. 私の部署と他の部署とはうまく合わない |
| 5. 高度の知識や技術が必要なむずかしい仕事だ | 14. 私の職場の雰囲気は友好的である |
| 6. 勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない | 15. 私の職場の作業環境(騒音、照明、温度、換気など)はよくない |
| 7. からだを大変よく使う仕事だ | 16. 仕事の内容は自分にあっている |
| 8. 自分のペースで仕事ができる | 17. 働きがいのある仕事だ |
| 9. 自分で仕事の順番・やり方を決めることができる | |

B. 最近1か月間のあなたの状態についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. 活気がわいてくる | 16. 気分が晴れない |
| 2. 元気がいっぱいだ | 17. 仕事を手につかない |
| 3. 生き生きする | 18. 悲しいと感じる |
| 4. 怒りを感じる | 19. めまいがする |
| 5. 内心腹立たしい | 20. 体のふしぶしが痛む |
| 6. イライラしている | 21. 頭が重かったり頭痛がする |
| 7. ひどく疲れた | 22. 首筋や肩がこる |
| 8. へとへとだ | 23. 腰が痛い |
| 9. だるい | 24. 目が疲れる |
| 10. 気がはりつめている | 25. 動悸や息切れがする |
| 11. 不安だ | 26. 胃腸の具合が悪い |
| 12. 落ち着かない | 27. 食欲がない |
| 13. ゆうつだ | 28. 便秘や下痢をする |
| 14. 何をしても面倒だ | 29. よく眠れない |
| 15. 物事に集中できない | |

C. あなたの周りの方々にについてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。

次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか?

1. 上司
2. 職場の同僚
3. 配偶者、家族、友人等

あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらい聞いてくれますか?

7. 上司
8. 職場の同僚
9. 配偶者、家族、友人等

あなたが困った時、次の人たちはどのくらい頼りになりますか?

4. 上司
5. 職場の同僚
6. 配偶者、家族、友人等

D. 満足度について

1. 仕事に満足だ
2. 家庭生活に満足だ

【回答肢(4段階)】

- A. そうだ/まあそうだ/ややちがう/ちがう
- B. ほとんどなかった/ときどきあった/しばしばあった/ほとんどいつもあった
- C. 非常に/かなり/多少/全くない
- D. 満足/まあ満足/やや不満足/不満足